

第30届全国肿瘤防治宣传周(温岭站)启动 ——持续打造癌症防治行动温岭样本

本报讯(记者 朱丹君 程妮娜)4月16日,第30届全国肿瘤防治宣传周(温岭站)暨“中国居民癌症防控行动”——城市癌症早诊早治项目启动仪式在温岭市体育馆举行。本次活动由台州市卫健委主办,温岭市卫健局承办,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)、温岭市肿瘤防治中心协办。

今年宣传周主题是“综合施策·科学防癌”,旨在按照《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》要求,扩大癌症防治科普宣传,普及抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,动员全社会支持和参与癌症防治工作,形成防癌抗癌合力。同时坚持关口前移,加强医防融合,完善一体化防治体系,筑牢人民群众健康防线。

浙江省肿瘤防治办公室常务副主任、省肿瘤医院副院长裘燕飞,台州市卫生健康委副主任胡富宇、温岭市人民政府副市长林晓敏、浙江省肿瘤防治办公室副主任杜灵彬、台州市卫生健康委处处长汪敏、温岭市人民政府办公室副主任张玲辉等出席活动,温岭市卫健局党委书记、局长郭永波主持。

裘燕飞对温岭市肿瘤防控工作给予高度肯定。她期望,温岭继续落实好癌症防控政策,创新县域机制,强化预防筛查、早诊早治和科研攻关,打造防治行动温岭样本,高效完成国家、省市各级公

共卫生及民生项目,形成高危人群、筛查人群和癌症患者全链条管理机制,持续推进肿瘤防控工作。

层癌症防治新模式,为台州乃至全省肿瘤防治工作提供了新样板、新经验。

营造全民防癌抗癌的良好氛围。杜灵彬介绍“中国居民癌症防控行动”——城市癌症早诊早

启动仪式上,省肿瘤医院台州院区院长孙旦江发布“互联网+”肿瘤居家镇痛服务机制;党委书记徐栋发起防癌抗癌健康倡议。

活动现场,温岭市肿瘤防治中心成员单位联合浙江省肿瘤医院,组织肿瘤科、呼吸科、消化科、中医科、妇科等多个学科共50余名专家,开展大型肿瘤防治联合义诊。当天上午陆续有市民来到现场,跟专家面对面进行健康咨询。移动CT车直接开到现场,为群众免费检查,同时进行免费超声检查、中医护理等,受到市民一致称赞。

温岭市高度重视肿瘤防治工作,不断健全“防、筛、诊、治、康”五环链式肿瘤防治体系,率先在全国县域开展万人肺癌免费筛查项目,建成全国首批“国家标准化癌症筛查推广与管理‘AAA’级管理中心”,全市肿瘤精准防治水平稳步提升,“基层癌症链式防治新模式”入选健康中国创新实践案例名单,“癌症防治行动”获评健康浙江行动省级样板。2019—2023年共完成50—75岁肺癌流行病学筛查6.9万余人,开展低剂量螺旋CT及静脉血肺癌相关肿瘤标志物5万余人;2020—2023年共完成50—74岁结肠直肠癌流行病学筛查19万余人,完成肠镜检查1.3万余例;胃癌筛查项目共完成流调2万余人次等,社会效益和经济效益均达到多方满意效果。



图为启动仪式现场 郑昕摄

业。胡富宇在致辞中表示,台州市聚焦聚力群众的“急难愁盼”,出台健康台州行动实施意见等政策文件,陆续开展上消化道癌机会性筛查和重点人群结直肠癌、胃癌、肺癌筛查等癌症早诊早治工作。温岭开创五环联动基

林晓敏指出,肿瘤防治是全民健康促进的重要内容,也是“健康温岭”建设的基础支撑。要求医疗机构依托此次宣传周,广泛开展防癌科普宣教,推动防癌知识进社区、进农村、进企业、进学校等,引导更多群众参与到防癌体检、癌症筛查和抗癌宣传活动中,

治项目。他强调,温岭是该项目在浙江省唯一一个县级市筛查项目点,要保质保量完成项目的任务要求。更为重要的是,希望通过该项目探索大规模人群组织性筛查与居民自主筛查有机结合的温岭模式,逐步推广应用至全省乃至全国。

聚焦肿瘤消融 探索“针融岁月”

本报讯(记者 郑昕)4月15日,第30届全国肿瘤防治宣传周(温岭站)系列活动之台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会2024年“针融岁月”学术沙龙线下第一期活动在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

活动特邀中国抗癌协会肿瘤消融治疗专业委员会主委、中山大学肿瘤防治中心微创介入治疗科主任范卫君教授,中国抗癌协会肿瘤消融治疗专业委员会副主委、中国医师协会介入医师分会副会长、上海交大医学院附属瑞金医院放射介入科王忠敏教授授课。台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会有关专家及台州院区相

关人员参加。台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主委、台州院区副院长王恩雨主持活动。

中国抗癌协会肿瘤消融治疗专委会副主委、浙江省肿瘤医院党委常委、台州院区党委书记徐栋表示,台州地区在肿瘤消融及防治方面做了很多工作,宣传周期间,台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会组织了本次活动,同时也是省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会的活动。中国抗癌协会肿瘤消融治疗专委会范卫君主委和王忠敏副主委的到来,是对台州的支持和肯定。两位专家聚焦肿瘤消融领域,和与会的台州同道

一起交流,为大家提供了非常好的共同学习的机会。

授课环节,范卫君教授传授经送宝,为与会者带来《冷冻消融:远隔效应并不遥远》专题讲座;王忠敏教授分享了《纳米刀治疗胰头肿瘤策略和临床应用》。

沈剑敏教授主持病例分享环节。夏贤武教授、王金斌教授、郭剑波教授及张凯教授分别分享病例。

与会者围绕肿瘤消融进行学术讨论。

本期活动由台州市抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主办,浙江省肿瘤医院台州院区、温岭市医学影像学扶持学科、温岭市医学影像学临床培育专科承办。

“乳”此健康,继续同行

本报讯(通讯员 李玄)第30届全国肿瘤防治宣传周期间,4月20日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)乳腺团队与护理团队共同举办第34届“乳康沙龙”联谊会,温岭全市60多名乳腺癌患者及家属参加。

当天上午,先进行集中检查。大多数患者已不是第一次参加,对于流程都非常熟悉,大家边聊天边有序排队等候。

下午,在等报告的间隙自由交流心得,各抒己见。护理团队准备了精致的茶点及资料袋、粉红丝带等暖心小礼物。

乳腺外科副主任王培恩带领团队为患者查看检查报告,并予相关的健康指导;同时,护理团队

针对乳腺癌术后康复需求,现场展示新版乳康操,并亲自指导患者进行实践。

据了解,“粉红丝带”是全球乳腺癌防治运动的标志,其活动是全球最有影响力的乳腺癌防治活动,于1992年由美国发起,2003年“飘”到中国。“粉红丝带”活动以倡导女性胸前健康为己任,开展乳腺癌及各种乳腺疾病防治宣传活动。本着公益和志愿原则,台州院区多次邀请知名专家举办讲座和活动,发放乳腺癌防治宣传手册,唤起女性预防、战胜病魔的信心。该项活动惠及1000多名乳腺癌患者及家属,获得社会各界广泛关注与参与,反响及防治效果良好。

入户随访暖人心,康复服务零距离

本报讯(通讯员 李安茜)4月22日,在第30届全国肿瘤防治宣传周之际,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)神经外科/康复病区医护团队开展出院患者入户随访活动,为患者提供专业的康复指导。

当天上午,神经外科/康复病区主任郑金荣带领医护团队来到李大伯家。李大伯是一位曾在本院

院接受开颅手术治疗的脑出血患者,目前正处于右侧肢体偏瘫的康复阶段。随访过程中,郑金荣及副主任蔡云祥详细询问了大伯目前的身体状况,并为其进行全面的体格检查。康复师汪伊佳则根据大伯的具体情况,为其进行肢体功能评定,并提供专业的康复训练指导。同时,副护士长颜灵佳耐心地向患者及家属讲解日常护

理的注意事项,以确保家人在日常生活中能够更好地照顾患者。面对医护人员的暖心关怀和专业指导,李大伯及家属内心充满感激之情,激动地向医护人员连连道谢。

接着,医疗团队前往莫奶奶家。奶奶是突发脑出血患者,其家人也曾曾在神经外科/康复病区治疗过。对于医护人员的到访,奶奶

及家属无比喜悦。由于曾经历脑出血并导致癫痫发作,故与神经外科医护人员建立了深厚的联系。交流过程中,医护人员不断鼓励奶奶坚持康复治疗,希望她能早日脱离助行器独立行走。

入户随访最后一站是叶阿姨家。一年前,经过多家医院的辗转,最终选择台州院区。医疗团队为阿姨提供专业的康复指导,并

给予健康建议。阿姨的家属全程陪同,并对医疗团队的帮助表示衷心感谢。

患者的出院并不是治疗的终点,而是一个新的开始。入户随访不仅延伸了医院的医疗服务,更是搭建了一座连接医患间温暖的桥梁。专业的治疗技术,暖心的服务理念,将关怀延伸至患者家中。

数智赋能,共创医疗健康新未来

——温岭市生命健康产学研活动座谈会在我院成功召开



图为座谈会现场 郑昕摄

本报讯(记者 朱丹君 程妮娜)4月11日,众多大咖与医药企业相聚在浙江省肿瘤医院台州院区,共同开展“十链百场万企”——“数智赋能 共创医疗健康新未来”生命健康产学研活动。与会人员围绕人才培养、成果转化、应用研发、招商引资等方面进行深入探讨沟通,期望进一步推动智能医学诊疗研究创新与应用转化有效衔接,为生命健康领域产学研融合注入新的活力。

会议由浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋主持。

中国科学院院士、东南大学医学与生命科学部主任、东南大学附属中大医院院长滕皋军,国家卫健委能力建设和继续教育中心大数据办公室主任马兆毅;挪威科学院、工程院双院院士,挪威艾奎诺公司首席科学家杨涛院

士;中国科学院杭州医学研究所所长助理、人才办主任何敏,温岭市委常委、组织部部长林广等专家和领导莅临生命健康产学研活动,并作重要讲话。

林广在致辞中表示,温岭市委、市政府高度重视生命健康产业,先后在新河镇生命健康产业园成立浙江省重点实验室和中科院医学所首个县域合作共建项目,落地孙斌勇院士领衔的乳腺癌群体筛查解决方案项目。

此次产学研活动是促进政、企、学界开展多方位、深层次探讨交流的好机会,是壮大产业攀升“朋友圈”、扩容人才集聚“蓄水池”的新机遇,是链通上游技术研发和下游应用服务的强引擎,更是将“科研变量”转化为驱动产业发展“最大增量”的催化剂。

马兆毅指出,国家高度重视

数字经济发展,推动数字化转型。国家卫健委能力建设和继续教育中心自2017年起,以超声医学专科为切入点,建设医学标准数据库,取得显著成绩。徐栋教授团队在甲乳造影数据库建设中表现出色,打下良好基础。未来,人工智能与医疗融合前景广阔,可为全民健康提供强大动力。

滕皋军院士应邀作《临床需求驱动医工交叉创新》专题讲座,分享了器械组合产品大量运用新材料、新型药物递送方式、人工智能等最前沿技术。

讲座结束后,市委人才办、市卫生健康局、新河镇先后介绍了生命健康产业链人才、发展情况。随后,省内外10余家医药企业代表进行深入沟通交流,碰撞出很多思想火花。

最后,与会嘉宾一同参观浙江省肿瘤医院台州院区。

【癌症防治行动】

温岭市2024年癌症筛查项目推进会圆满举行

本报讯(通讯员 钟萍)3月26日,温岭市2024年癌症筛查项目推进会在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

浙江省肿瘤防治办公室副主任杜灵彬、朱陈博士及王乐博士,温岭市卫健局疾病预防控制与健康评价科科长蒋健峰、台州院区领导及相关职能部门负责人、温岭市肿瘤医防中心代表,以及台州院区癌症筛查中心负责人等参加会议。

会上,杜灵彬对温岭市消化道肿瘤联合筛查实施方案、温岭市“中国居民癌症防控行动”及国家城市癌症早诊早治项目筛查工作进行了部署,并对温岭市肺癌免费筛查、胃癌免费筛查方案提出建议,对温岭市2024年“肿瘤防治宣传周”活动、“癌症早诊早治中国行—温岭站”活动、争创县域癌症早诊早治中心等工作提出可行性建议。

蒋健峰指出,温岭市将积极

推进各类筛查项目,保证方案实施进程。

台州院区党委委员吴丽丽表示,筛查项目将按实施方案落实,对接下来温岭市举办“肿瘤防治宣传周”、“癌症早诊早治中国行—温岭站”等活动做好准备。

台州院区院长孙且江强调,将全力支持市政府癌症筛查工作,希望在与会领导及专家指导下更好地推进。

相聚春天里,妙趣创“宣”缘

本报讯(通讯员 吴佳鲁)4月18日,浙江省肿瘤医院台州院区举行2023年度宣传总结大会暨2024年第一期通讯员培训会。

文化宣传中心主任程妮娜主持会议,医共体全体通讯员、各党支部宣传委员及青年团干参与培训。

开场致辞中,党委书记徐栋书记回顾了2023年宣传工作的显著成果。他指出,宣传统战部的成立和文化传播中心纳入宣统管理,使得组织架构更加清晰,职能更加明确,业务更加精细。医

院在宣传党的形象、掌握意识形态领导权、提升品牌以及应对网络舆情等方面均取得了积极效果。他强调,要进一步提高宣传意识,加强宣传能力,营造浓厚的宣传氛围,并打造更大的宣传平台。

宣传统战部负责人金军标进行2023年度宣传工作总结。

培训环节,温岭市融媒体中心记者徐伟杰、朱丹君应邀授课,深入浅出地分享了新闻摄影和采编的技巧,为通讯员们提供了一场知识的盛宴。

随后的能力提升环节将培训推向高潮。通讯员、宣传委员纷纷表示,将以更加饱满的热情和更加专业的态度投入到今后的宣传工作中,为党的建设、医院的文化传承和品牌塑造贡献自己的力量。

党委委员蒋庭部署2024年宣传重点工作。他强调,要深化对宣传工作的认知,强化内外联动,并加强党员干部职工的思想教育及网络舆情应对;同时,提升业务能力,以展现党的建设和医院、医共体风采,讲好生动故事。

高校招生体检工作圆满完成

本报讯(通讯员 李荣)3月26日,浙江省肿瘤医院台州院区2024年高校招生体检工作圆满完成。

自3月18日开始,台州院区有序开展2024年高校招生体检工作。当天下午,医院组织医护人员为温岭市新河中学高考学生进行体检。为了确保高考体检工作顺利,让学生有更多时间备考复习,医院从各科室抽调30余名经验丰富、责任心强、技术精湛的医护人员组成高考体检团队,分批次、分时段进行体检。体检学生20人一组,由一名工作人员引导,学校老师密切配合,有序进行;每天11时,组织当天参检人员

开会,探讨总结前一天工作中存在的问题,改进体检流程,并宣布当天工作内容,强调工作纪律;每天下午4点前保质保量完成任务。体检现场,所有工作人员全身心投入,为考生提供专业而周到的服务。他们严格遵循高考体检标准,对考生进行内外科、身高体重、耳鼻喉科、视力色觉、胸片等项目的全面检查。医院还在9号楼各楼层和体检点安排安保人员,现场井然有序、忙而不乱,工作人员做到不错检、不漏检、不误检。

据悉,今年浙江省肿瘤医院台州院区承担新河中学、箬横中学共1357名高考学生的体检任务。

【医校共建】

普及健康知识,让校园更加健康美好

本报讯(通讯员 孔迪娜)3月28日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)医技联合党支部走进新河镇高桥小学,举办医校共建——健康知识进校园活动。

当天下午,台州院区公共卫生管理部方陈应邀为该校四年级学生讲述常见传染病的防控知识。她简要介绍了几种常见儿童易发性传染病,包括流感、肺结核、手足口病及诺如病毒等传染病的发病症状、传播途径及预防措施,并亲手示范,带着全体学生

复习七步洗手法流程。讲座以通俗易懂的语言及生动形象的图片,让同学们深刻意识到在日常生活中勤洗手、戴口罩和接种疫苗的重要性。

一直以来,台州院区致力于将健康知识送入校园。医技联合支部秉承“我为群众办实事”宗旨,创建“医校一起、无比健康”党建品牌,积极开办医校共建活动,与高桥小学结对,定期与学校制定健康讲座内容,包括近视、流行病学防治、急救、心理咨询、戒烟等课程,共同为学校打造健康环境。

一面跨越200公里的锦旗

本报讯(通讯员 王斌)近日,在浙江省肿瘤医院台州院区,一位85岁高龄的肠癌骨转移患者家属满怀感激之情,从宁波驱车200多公里专程赶到医院,只为向刘姝伶副主任献上那面承载着全家人心意的锦旗。

此前,这位患者被肠癌骨转移的噩耗笼罩,心情一度陷入低谷。然而,在台州院区肿瘤内科,他遇到了副主任刘姝伶主任医师,为其量身打造放疗与口服化疗相结合的综合治疗方案。经过一疗程精心治疗,患者的病情得到有效控制,身体状况也逐渐稳定。这不仅让患者重燃生活的希望,更让家属们感受到了医者仁心的温暖。

为了表达这份深厚的感激之情,患者的儿子特地制作了一面精美的锦旗,并亲自驱车从宁波赶来。他激动地说:“刘主任不仅医术高超,更有一颗仁爱之心。她不仅关心患者的病情,还时刻关注我们的心理状态,让我们全家都感受到了如家人般的温暖和关怀。这面锦旗,是我们全家对刘主任及医护团队最真挚的感谢!”

面对患者的赞誉和感激,刘姝伶副主任谦虚地表示:“作为一名医生,最大的幸福是看到患者康复。这面锦旗,不仅是对我个人工作的肯定,更是对医院整体医疗水平的认可。我们将继续努力,用精湛的医术和贴心的服务,为更多患者带来健康和希望。”

图片新闻

志愿服务



3月28日,温岭癌症康复服务队为台州市肿瘤医院肿瘤内科病区住院患者进行定期义工服务,开展心理疏导、癌症康复科普宣传及理发等,受到患者及家属欢迎。(图/文 社工办)

【新科普】

让我们一起终结结核病

江佳洁 陈优琴

72岁的毛阿公因畏寒、咳嗽、咳痰半月入住浙江省肿瘤医院台州院区305病区,经一系列检查和治疗后医生诊断其得了肺结核。

到底什么是肺结核?相关症状和体征又是什么?日常生活中应如何防治?……带着这些问题,我们一起来探讨一下。

1995年底,世界卫生组织(WHO)将每年3月24日作为“世界防治结核病日”(World Tuberculosis Day),是为了纪念1882年3月24日德国微生物学家罗伯特·科霍在柏林宣布发现结

核菌,其发现并证明结核分枝杆菌是结核病的病原体。

“世界防治结核病日”主要目的是动员公众支持加强在全球范围内的结核病控制工作,使结核病患者能得到及时的诊断和有效的治疗。2024年3月24日“世界防治结核病日”的主题是:是的,我们可以终结结核病!

什么是肺结核?

结核病俗称“肺癆”,是由结核分枝杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病。



结核分枝杆菌(tubercle bacillus)是引起结核病的病原体,可侵犯全身各组织器官,但以肺结核最多见。

结核病严重影响人类健康和生命,人类与之斗争了许多世纪。在17-18世纪的欧洲,结核病被称为白色瘟疫,随着抗结核药物的不断发展和卫生状况的改善,结核的发病率和死亡率大幅下降。

病因和发病机制

1. 病原菌——结核分枝杆菌

生物学特性:抗酸性,生长缓慢,抵抗力强,菌体结构复杂。

2. 肺结核的传播

1) 传染源:主要是痰中查出结核分枝杆菌的肺结核患者。
2) 传播途径:飞沫传播、消化道传播、食物传播、垂直传播等。
3) 易感人群:婴幼儿、老年人、HIV感染者、免疫力低下者、慢性病患者等。

临床表现

1. 症状

1) 呼吸系统症状

咳嗽、咳痰:最常见,咳嗽较轻,干咳或少量黏痰
咯血:1/3-1/2,少量咯血
胸痛:胸膜性胸痛
呼吸困难:多见于干酪样肺

炎和大量胸腔积液

2) 全身症状

发热,多为长期午后潮热
乏力、盗汗、食欲减退和体重减轻

育龄妇女可有月经失调或闭经

三种常见类型肺结核比较

类型	特征	发病人群	临床特点	预后特点
原发性肺结核	原发综合征 胸内淋巴结肿大	儿童、青少年	起病急、持续高热、中毒症状严重,5%合并结核性脑膜炎	多数在2年内吸收或钙化
血行播散性肺结核	急性粟粒性 慢性血行播散性	成人	病情重,易反复;好发在肺尖、后段、下叶背段;痰菌检查多为阳性	不同的类型各有其特点
继发性肺结核	浸润性肺结核 空洞性肺结核 结核球 干酪性肺炎 纤维空洞性肺结核	成人	病情重,易反复;好发在肺尖、后段、下叶背段;痰菌检查多为阳性	不同的类型各有其特点

治疗要点

1. 哪些检查可诊断肺结核?

肺结核诊断目前主要依靠两种手段:痰结核菌的检查、胸部拍X光片。

2. 结核病遗传吗?

结核病是一种慢性传染性疾病,而非遗传性疾病,所以不会遗传。有的家庭同时有几个结核病人,主要是由于家庭中存在传染性肺结核病人相互传染的结果,而不是遗传。

常用抗结核药物的不良反应和注意事项

1. 化学治疗原则:

早期:所有检出和确诊患者均应立即给予化学治疗

联合:同时采用多种抗结核药物治疗

适量:严格遵照适当的药物剂量用药

规律:严格按照化疗方案规定的用药方法,按时服药、不漏服、不停服

全程:保证完成规定的治疗期

2. 对症治疗

毒性症状:应用糖皮质激素
咯血:小量咯血:卧床休息、镇静,止咳、止血;中到大量咯血:严格卧床休息、消除紧张,使用垂体后叶素、支气管镜局部止血,防止和抢救咯血窒息。

3) 外科手术治疗

适用于化疗无效、多重耐药的厚壁空洞、大块干酪灶、结核性脓胸、支气管胸膜瘘、大咯血保守治疗无效者。

在2024年第324个“世界防治结核病日”来临之际,让我们一起说:“是的!我们可以终结结核病!”

药物	不良反应	注意事项
异烟肼	周围神经炎、偶有肝损害	避免与抗胆碱药同用,注意消化道反应、肢体远端感觉及精神状态
利福平	肝损害、变态反应	体液及分泌物呈橘黄色,监测肝功能和肾功能,避免与避孕药、降糖药、茶碱、抗凝药同用
链霉素	听力损害、眩晕、肾损害	注意听力的变化和有无平衡失调、肾功能监测
吡嗪酰胺	尿酸增高、肝损害等	监测肝功能
乙胺丁醇	视神经炎	检查视力和颜色的辨别能力
对氨基水杨酸	胃肠道反应、肝损害、变态反应	饭后服,监测肝功能,对全身淋巴结肿大、脾大、骨髓、皮肤损害及时处理

【新科普】

警惕! 近期高发的嗓子疼,或瞬间“封喉”,可能是这种急症!

凌晨5点,一女士因感冒咽喉疼痛前来浙江省肿瘤医院台州院区急诊室就诊。根据症状,医生为她开了消炎药。在输液时,没想到症状不仅没有得到缓解,而且还越来越严重。该女士呼吸越来越促,唇面发绀,氧饱和度降至40%,意识不清,喉鸣音明显。急诊医生认为该患者可能是急性会厌炎,立即进行紧急气管插管。插管时,可见喉头水肿明显。医护紧密配合积极抢救,成功将患者从死亡线上拉了回来,并转至重症监护室治疗。看到患者的面色逐渐红润,呼吸慢慢平稳,脉搏趋于恢复,在场所有人悬着的心终于放了下来。

什么急性会厌炎?

急性会厌炎是一种以会厌为主的声门上区喉黏膜急性感染性炎症,多起病急骤,发展迅速,可在4-6小时内出现咽喉部剧烈疼痛、吞咽困难、发声困难、会厌充血水肿,不及时治疗死亡率很高。急性会厌炎早期症状多为咽喉疼痛、吞咽困难,易被认为感冒、扁桃体炎或咽炎。因此,急性会厌炎很容易被人们轻视,从而耽误就医,导致病情恶化。

病因与发病机制

急性会厌炎常见的病因由多种原因引发:

感染是本病的最主要原因。致病菌有乙型流感嗜血杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎链球菌等,也可与病毒混合感染。各种致病菌可由呼吸道吸入,也可由血行传染或邻近器官炎症蔓延。

变态反应:接触某种变应原引起全身性变态反应,亦可引起会厌变态反应性炎症而出现高度水肿。

其他外伤及其他理化因素(如异物创伤、刺激性食物、误吞化学药物等)也可致病。

此外,邻近器官的急性炎症如急性扁桃体炎、扁周脓肿等周围器官的急性炎症都可蔓延而侵犯会厌黏膜,引起水肿。

典型临床症状

全身症状起病急骤,出现畏寒、发热,体温多在38-39℃,头痛、精神萎靡等全身不适。病情进展迅速,儿童及老年人全身症状更为严重。

局部症状多数患者喉痛剧烈,吞咽时加重。因会厌肿胀,以

致语言含糊不清,似口中含物,不能吞咽唾液。当会厌高度肿胀,声门变小、黏痰阻塞时,可出现吸气性呼吸困难,严重者可发生窒息。

治疗与预防

急性会厌炎目前能治愈,为短期性疾病,需治疗2-3周。积极控制感染,选用大剂量广谱抗生素和糖皮质激素;脓肿形成则需切开排脓;喉阻塞严重者行气管切开。无法进食的患者及时静脉补充营养。

预防急性会厌炎发生,应做到:

平时应加强锻炼,增强机体抵抗力。

对于会厌邻近器官的急性炎症要及时治疗,防止感染蔓延。

保持良好的生活习惯,多喝水,勤洗手,多通风。

清淡饮食,避免吃太烫、过辣的食物刺激咽喉部。



应佳贝

【新科普】

看不见的生命港湾——手臂港

金海朋

近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)成功完成该院首例超声引导下手臂输液港植入术,为化疗患者静脉输液提供一种全新的治疗手段。

由于肿瘤的特殊性,静脉通路的选择至关重要。选择一条使用时间长、安全可靠、护理方便且能输入各种高渗透压、高刺激性药物的静脉通道,已然成为患者顺利完成各种治疗方案的基础。

庄伯伯是结肠肿瘤患者,既往曾行胸腔壁植入术,护理还是存在不方便之处。如今疾病复发需进一步治疗,且需适当的中强度体力活动,综合患者病情及后续治疗需求,决定为其置左上臂手臂港(经上臂静脉植入式静脉输液港),可为其建立长期、高效、便于护理的静脉通路,同时兼顾治疗需求及生活质量。

什么是手臂输液港?

手臂输液港由静脉导管系统和供穿刺的港座组成,多以手臂贵要静脉、肱静脉作为入路植入静脉导管,港座完全埋入手臂皮下的完全植入式输液港手术(totally implantable venous access

ports, TIVAP)。手臂输液港作为一种新型静脉通道工具,因其自身优势在临床得到越来越多的应用。

手臂输液港的优势有哪些?

方便安全、舒适隐匿:

1、该技术因导管入路在外周静脉,能避免中心静脉穿刺置管引发的气胸、血胸和夹闭综合征风险,且患者体表无导管,避免了导管脱出,降低了非计划拔管的发生率;
2、手臂港其囊袋切口小、隧道短、疼痛轻、创伤小,避免了胸腔壁输液港的异物摩擦感;
3、港座的囊袋在手臂内侧,更加隐蔽美观;
4、输液插针时仅需患者上卷衣袖,能更好地保护患者隐私;
5、手臂港一般每4周维护一次,避免频繁换药,能有效降低因维护不当引起的感染,减少维护管道的经济成本;
6、手臂港穿刺部位洗浴不受限制,大幅提高了患者生活质量。
手臂输液港植入术的成功开展,为患者的个体化治疗提供一个更便捷、舒适、隐蔽的“生命港湾”。

何清泉

@ 鼻炎星人,“鼻炎针”居然是疼痛科医生打的!

眼下正是踏春出游的好时节,但对于过敏性鼻炎患者来说就是疯狂的“逃离时刻”,流眼泪、流鼻涕,鼻涕擤了马上又会流出来,用过的纸巾堆成小山,一天都处在喷嚏不断的状态,那酸爽简直……

江女士被过敏性鼻炎困扰十

几年了,严重时频繁打喷嚏(多的时候70-80个喷嚏/天)、流鼻涕,晚上睡觉无法正常呼吸。吃过各种药,有医院开的、大量网购的,花了不少钱,但效果均不明显,症状还是会反反复复。

浙江省肿瘤医院常驻台州院

区王一凡副主任医师和台州院区何清泉主任医师合作下,给予江女士两次“鼻炎针”治疗,现已恢复大部分嗅觉,症状也得到有效控制。江女士对治疗效果非常满意。

【小贴士】

过敏性鼻炎的典型症状,主要是阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒,部分伴有嗅觉减退及头痛等症状。

“鼻炎针”对过敏性鼻炎患者进行治疗后,鼻甲缩小,鼻道变宽,继之分泌物减少,患者自觉通气好

转,头痛等症状减轻或消失。该技术为广大过敏性鼻炎患者带来希望,还患者舒适的耳鼻咽喉,远离鼻涕成河、眼痒鼻痒喉痒等不适。

适应症:严重的过敏性鼻炎
适应人群:18-65岁无严重心肺疾病患者



这些年 我在台肿医

【院庆征文】

那些年、那些人、那些事



进入台肿那一年，我十八岁。

刚工作的时候，我在静君老师带领下，认真细致地学习着。那时的我真的是非常小心翼翼，生怕遗漏了什么、做错了什么。

面对来来往往的患者，我每天做着巡视病房、输液、插胃管、导尿、写交班、对医嘱等护理工作，日复一日，年复一年。

这些年，随着医院的发展，对医务人员的要求也越来越高，工作节奏也变得越来越快，护理工作也随着医院内涵建设逐步走向规范化、制度化，我也从一个青涩的小护士成长为外三科的护士长，走上了管理岗位。

看着病区的患者一个一个

出院，有康复的，也有离世的；有开心的，也有悲忧的。生命的各种形态在展现着脆弱与顽强，而我每天在平凡地工作着。如果说在记忆里有哪件事值得去回忆，那么在我的印象中具有分量的就是2名特别的患者，其中一名钟姓患者，我习惯叫他钟。

2年前，初次见钟的时候，由于身材魁梧，他整个人显得很精神。59岁的钟，已行喉癌术5年多，因面部及颈部肿胀1月余入院，刚来时总是眉头紧锁。有些护士回忆，感觉他不太喜欢我们似的。他的妻子也曾表示丈夫脾气暴躁。

渐渐地，与我们医护人员接触多了，钟的笑容开始越来越多，也越来越灿烂了。就像护士

所描述的，他的笑很萌，能把人的心给融化掉。慢慢地，他与医护人员的心也越来越靠近。每次治疗后，钟总是报以一笑。在查房时，时不时给你敬礼。虽然因为病情喉咙发不出声音，但钟的手势证明了他对我们的认可。

钟的妻子，始终带着慈祥的面容。钟刚生病时，她一边做生意，一边照顾钟。在钟病情加重后，她就放下生意，一心一意照顾着钟，日日夜夜忙前忙后。漱口、喂食、擦身，一天下来不知要重复多少次，尽管钟的情况越来越差，但精心护理后钟总是很干净、很整洁。医护人员曾劝她：“叫家人帮你替一下吧，你也回家睡个好觉。”她总是说：“家里人都忙，我行的。”

确实，她很能干，也全身心地照顾着钟。隔壁床患者的陪护换了一个又一个，还经常抱怨说：“哎，照顾个病人真是累死了”。也许是累，但跟钟的妻子所承担的脏和累，他们根本不值得一提。我们医护人员也从来没见过钟的妻子唉声叹气过。很是羡慕钟有个好妻子，能够不离不弃，能够坦然接受一天不如一天的病情变化所带来的精神冲击。

在钟60岁生日来临之际，本计划给他过个生日，当说出这个计划时科室人员一拍即合。无奈生日前一晚，钟突然出现大出血，经止血、输液等治疗，生命倒是无忧了，但还是错过了我们的心意，留下一点遗憾。

之后的住院期间，钟的心电

监护上各项指标出现不正常的数值，嘴唇开始紫绀，血氧饱和度开始下降。有一天，家属要求出院。回家那天，钟的妻子和女儿一直跟我们道谢。

人世间，有些情感是互通的，夜深人静时，眼泪哗哗不自觉地流。过了些天，我小心地拨打了钟家属的电话。在一些安慰后，她告诉我会好好地活下去，电话那头也传来了孩子稚嫩的笑声。

在之后的一段时间里，我经常习惯性地走向钟原来住的病房，明明知道他已经走了，但心里仍有着无比的怀念和失落感。有时候跟科里同事提起，总觉得钟还在身边，难以忘怀。有人说医护人员整天都是在帮患者和死亡作斗争，生与死的迁变，离别的伤痛，我们见识过无数次，心理承受能力应该比常人要强大。可是一想起钟及他的家属，内心还是久久不能平静，甚至眼眶里会有丝丝的湿润在涌动。

生命有时候脆弱而无奈，但更多的是要看到希望，只要有一缕希望，我们医护人员绝不放弃。

还有一位让我印象深刻的患者，是因腹痛伴呕血5小时入院的，原来就有结肠恶性肿瘤、中度贫血及血小板减少等病史。入院时，患者由于呕血面色苍白，最大的一次出血量达到1000ml，血压一直处于下降不升状态。经过数次抢救，我们的衣服沾满了血渍，医生对患者家属下达了病危通知书。然而当

管霄红(肿瘤内科护士长)

医生提出手术治疗方案时，医生也对患者家属下达了病危通知书，而他的家属一直不敢作决定。

当患者妻子趴在丈夫身上哭泣时，我们把她叫到走廊，小心地安抚说：“他现在神志清楚，你的哭，无疑是给他传递某些不好的信息。他本身就已倍受煎熬，需要我们的帮助和鼓励，什么治疗合适他就马上做，来不得半点犹豫。你认真考虑医生的治疗方案，不然你丈夫活在世上的可能性几乎为零，他真的撑不住了。”

满眼泪花的患者妻子和我们对视着，认真地听着。也不知道她是不是真的听明白了，她跟我说了声：“我明白了。”就回到病床前紧紧地握住丈夫的手，告诉他一定要坚持住，之后起身去说服家里的其他人。

一切如医生的治疗初衷，手术后这名患者成功止血并康复了。我们科为这名患者付出了很多。我们也都习惯了，因为这是我们的职责。这样的经历也让我觉得医学越来越有深度，也越来越有温度。当把一个生命从死亡边缘拉回来时，我很开心，也体会到价值所在。

【作者简介】

管霄红，曾任外三科护士长，主管护师。2000年9月入职，先后在骨伤科、ICU、外一、外二、外三工作，先后担任过普外科副护士长、城北分院护理部主任、外三科护士长。

【院庆征文】

走在一起是缘分，相互成就是幸福

我的老家在箬横，年少时经常听别人提起“新河医院”。

东边有户人家的老人久病卧床难以治愈，来看望他的亲戚总会劝说：“不如去新河医院看看吧。”西边人家有一男人从楼梯上摔下来不能动弹，热心的邻居们七嘴八舌，有人说：“哪哪都别去了，直接送新河医院好了！”

那时的新河医院，于我是遥远而神奇的存在。那里的医生个个都是神医，没什么病不能治的，没什么病治不好的，无所不能！我甚至在某些瞬间生出长大了去新河医院上班的念头，还因此产生了学习的内驱力。

认识并熟悉新河医院是在成年后。2000年的夏天，我走进新河镇卫生院成为其中的一员。从卫生院的大门出来右拐，穿过狭长的南门老街至老教堂，旁边那大铁门进去就是新河医院的老院址了。那个时候，我才逐渐了解到我老家亲切叫着的“新河医院”真正的名字叫“温岭市第二人民医院”，我跟着我们卫生院的同事们亲切地简称她为“二院”。

真正和二院接触是在渡南头新区粉红外墙的新医院。记

不清有多少次穿行于两所医院之间，有时是因为工作上的事去接触某一位工作人员，有时是为了陪亲戚朋友去看病。跟二院的医务人员接触多了，了解也深入了。他们给我的感觉都是特别的忙，连走路都带着风，但他们对待工作的态度都是特别的认真。

那时门诊室常常围着好多患者，个个心急如焚、焦急切盼，就诊时会提出千奇百怪的问题，医生们都耐心地给予解释，不急不躁、胸有成竹、对答如流。

记得有一次新河镇组织联合义诊活动，我们和二院的专家一起到村里面为老年人进行免费健康体检，看到医生们有条不紊地为老人服务，很专业、很细心，感觉就像是在和老朋友聊天。眼前呈现的是一幅画，画里是藏着翅膀的天使用爱呵护每一位病人。

在之后的几年里，获悉二院评上了二甲综合医院，还换上了高大上的名字——台州市肿瘤医院。年少时的新河医院在我心中一点点地具象、清晰、真实起来。

缘分有时候真的妙不可言，2021年我如愿以偿，以一名员工

的身份走进了我小时候梦想的“新河医院”。五月的早晨，正是春末夏初，温和而不疏淡，热烈但不拘束，天空沉静，草木欣然。医院的走廊上人来人往，身穿白大褂的医护人员忙碌而又自信。我戴上医院胸牌踏进大门的时候，那种回家的欣喜与踏实，梦想实现的自信与骄傲，在内心不断交织，升腾起无比感恩与崇敬之情，眼眶竟情不自禁地润湿了。

在这里，有领导和前辈的关心支持，有科室兄弟姐妹的帮助与包容，使初来乍到的我倍感温暖，以最快的速度、最大的激情投入到新的工作岗位。

在这里，虽然每天忙得像陀螺，但能发挥我个人的能力和所长。在与大家的合作交流中，我也发现自己的不足并不断地学习、成长、提升，我感受到工作的愉悦、享受着成长的快乐。

在这里，我不会去想个人的功过得失，我想努力做好本职工作，与同事们共同成长共进步，和单位同呼吸共命运。我会以感恩的心，更努力的姿态，和大家一道为医院的发展添砖加瓦，和大家和医院一起互相成就，那是生命中最幸福的事！

江巧红(台肿医共体公共卫生中心主任)

近一年来，疫情反反复复，但医院全体员工团结一致，义无反顾地冲在抗疫一线。一声号召，全院上下四方汇集；一声令下，全体员工冲锋在前。疾风知劲草，挑战显担当。在发热门诊、在隔离点、在方舱、在核酸采样点、在交通执勤点，处处可见我们医务人员逆行而上的身影。我们一起并肩前行，相信总有一天会迎来春暖花开。

悬壶济世，心系情牵。白衣天使，裙袂翩翩。医者仁心，传承不息。祝福杏林璀璨之明珠——中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区（医院如今的名称）发展得更好，守护一方百姓的健康，做照亮人们生命之路的灯塔。

【作者简介】

江巧红，中共党员，台肿医共体公共卫生中心主任，2000年参加工作，曾先后任新河镇卫生院副院长、横峰街道社区卫生服务中心党支部书记、主任，2021年5月至台州市肿瘤医院任职。

