

台州市卫生人才职称工作推进会暨 高层次人才团队助力医院高质量发展培训班成功举办

本报讯(记者 程妮娜 陈蕾)8月1日,台州市卫生人才职称工作推进会暨高层次人才团队助力医院高质量发展培训班在温岭成功举办。

本次会议由台州市卫生健康委员会、浙江省肿瘤医院主办,温岭市卫生健康局、浙江省肿瘤医院台州院区承办,旨在统一思想认识,明确工作要求,聚焦医院人才团队建设路径,扎实推进卫生高级职称评聘制度改革,全面做好今年的职称评审工作,助推卫生人才工作高质量发展。

各县(市、区)卫生健康局、二甲以上医院、各市级医疗卫生机构和职称工作分管领导及相关部门负责人共计200余人参加会议。

台州市卫生健康委员会党委书记陈敦庸主持会议。

温岭市卫生健康局党委书记、局长郭永波致辞。他介绍了近年来温岭市在卫生事业和人才建设方面取得的显著成效,同时指出缺乏高层次领军人才队伍建设,医疗卫生机构在医疗技术、学科建设、科研创新等方面仍有不足。他表示,

各位卫生人才科教领域的专家来到温岭传经送宝,将为温岭带来职

量发展提供坚实的保障和充沛的

动力。统近期推出了一系列人才发展策略,包括深化职称制度改革、卫生

人才工作,推动公立医院的高质量发展,更好地为台州市的卫生健康事业赋能发展。同时,他希望通过此次培训,让医疗机构能够在改革实践中取得新的突破。

第一环节由温岭市卫生健康局党委委员徐红波主持。

浙江省肿瘤医院党委委员、副院长裘燕飞讲授《高层次人才全职业生涯培养模式的探索与实践》。

浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋讲授《院所融合助力人才高地建设》。

浙江省肿瘤医院组织人事部主任黄卫华讲授《基于临床实践考核的卫生职称制度改革》。

第二环节由台州市卫健委组织人事科教处负责人田素莹主持。

浙江省医疗服务管理评价中心医学考试科科长张革来讲授《浙江省卫生专业技术资格考试报名政策解读》。

浙江省肿瘤医院组织人事部主任黄卫华讲授《浙江省管理研究专业职称政策解读》。

浙江大学医学院附属第二医院人力资源部陆艳讲授《人才引育助力医院高质量发展》。



图为台州市卫生人才职称工作推进会现场 郑昕摄

称评审、人才培养、医院高质量发展等方面的新政策、新理念、新思路,为推进全市卫生健康事业高质

量发展提供坚实的保障和充沛的

动力。统近期推出了一系列人才发展策略,包括深化职称制度改革、卫生

促进基层超声技术普及和诊治能力提升

本报讯(记者 郑昕)8月22日,温岭市肿瘤预防中心工作例会暨基层医疗机构肿瘤防控知识业务培训在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举行。

温岭市肿瘤预防中心全体人员及各镇(街道)卫生院(社区卫生服务中心)从事甲状腺超声扫查工作人员参加。

中国医师协会介入医师分会超声介入专委会主任委员、浙江省医学会超声医学分会候任主任委员、浙江省数理医学学会精准超声介入与智能诊断专委会主任委员、浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记徐栋在“超声技术规范

化扫查初级培训班(甲状腺)——温岭站”开班致辞中,对超声检查技师培养模式及超声检查在日常诊疗中的作用作了简要介绍。他表示,联合省数理医学学会超声专委会、创影互联网医院举办本次活动,通过对甲状腺超声扫查技术的培训,使基层医疗机构医务人员切实掌握标准化、规范化的扫查技巧,从而推动智能超声规范化检查技术在基层有效应用,促进基层超声技术普及和诊治能力提升,为甲状腺疾病的早诊断与早治疗提供坚实的技术支持和教育保障,更好地为患者服务。

接着,浙江省中医院雷志锴、

浙江省肿瘤医院吕露娇及创影互联网医院陈龙、刘连为学员进行专业培训,内容涵盖超声医学基础知识、智能超声设备基本常用操作讲解、甲状腺解剖、甲状腺规范扫查教学、甲状腺超声扫查留图规范、甲状腺疾病超声图像讲解及甲状腺疾病相关科普等;学员通过“理论+实操”考核,合格者获得由浙江省数理医学学会超声专委会培训中心和创影互联网医院联合颁发的专项技能培训证书。

会上,台州市肿瘤医院医共体公共卫生中心主任江巧红作2024年各项癌症工作完成情况存在问题通报。

台肿(医共体)举行 第八次党(工)委理论学习中心组(扩大)学习会议

本报讯(通讯员 金军标)8月23日,台州市肿瘤医院(医共体)举行党(工)委理论学习中心组(扩大)学习会议,进一步提高政治理论水平和业务能力,为推动医院(医共体)各项工作高质量发展奠定坚实基础。

台肿(医共体)党(工)委副书记、院长(主任)孙且江主持,中心组成员出席,临床科室科主任、护士长以及院科两级 DRG 运行管理小组成员列席参加。

会议伊始开展第一议题学习,医院党委委员吴丽丽领学习近平主持中共中央召开党外人士座谈

会发表的重要讲话精神及中共中央政治局7月30日会议精神。

集中学习环节,浙江省肿瘤医院医保物价部主任吴风琴带来两场精彩授课。她在《浙江省医保DRG 相关政策培训》及《ZJ-DRG两个版本的对比》中,重点对医保支付方式的调整、特例单议的机制、病案首页质控等问题做了详细的讲解;同时将ZJ-DRG2.0版与1.1版作了具体比较,展示浙江省DRG运行数据,分享总院的管理经验,为与会者更好地理解DRG相关政策提供清晰的思路 and 实际指导。

讨论交流发言环节,与会者积极参与,结合自身工作实际,就学习内容展开深入讨论和交流,分享各自的见解和体会。

孙且江作会议总结,指出医保DRG政策变化与医院的发展息息相关,政策信息的传递非常珍贵,要求各科室、护理单元负责人将会议内容传达到位,特别是临床科室一定要将政策理解透彻,但也要牢记医者初心。后续医保部门要就政策执行等情况进一步向总院专家进行学习沟通。

【新技术】

台州院区成功实施首例粒子植入术,为癌症患者点燃生命希望

本报讯(记者 陈蕾)近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)成功为一名直肠癌患者实施了碘125放射性粒子植入术。该技术在台州院区的成功开展,打开了恶性肿瘤微创治疗的新篇章,为癌症患者带来福音。

今年74岁的陈阿公于四年前做过直肠癌手术,六月底来台州院区复查时发现复发迹象。考虑到陈阿公年纪较大,身体无法耐受全身治疗,专家团队经过充分术前讨论,与患者家属沟通后决定进行超声引导下碘-125放射粒子植入术。

手术由介入与微创外科副主任医师郑昌富和头颈放疗科副主任医师朱玲刚共同主刀。他们凭借精湛的医术和丰富的经验,成功地将放射性粒子植入到陈阿公的肿瘤内部。

台州院区在肿瘤治疗领域取得显著的成就,以“微微创”诊疗技术为特点,能熟练开展影像引导下放疗等精准治疗,放疗学科在浙江省肿瘤防治质控工作会议暨放疗质控会议上被评为浙江省放疗质控检查优秀单位。2014年获“浙江省癌痛规范化示范病房”,2021年9月

获“国家级肿瘤营养指导中心”称号。

2024年5月台州院区实施了首例后装治疗。而粒子植入术的开展,标志着台州院区在肿瘤治疗领域上又迈出了坚实的一步。

粒子植入治疗作为一种治疗恶性肿瘤的新技术,具有治疗时间短、创伤小、并发症少等优点。它是在影像引导下,将放射性粒子植入到肿瘤内部,永久埋入放射性粒子。植入后,粒子会持续释放低能量的γ射线,这些射线能够近距离地杀伤肿瘤细胞,同时最大限度地减少对周围正常组织的损伤。

目前,陈阿公的身体状况和精神状况均有好转。接下来他将按照医疗团队的安排定期复查,以期达到更好的康复效果。

小小的碘125粒子蕴含大能量,像太阳散发着希望的光芒,为陈阿公带来了新的希望。此次粒子植入手术的实施,填补了温岭市在该领域的技术空白,为更多的难治性肿瘤患者寻得生机。展望未来,我们将继续引进先进的医疗技术,将放疗学科“做精、做大、做全”,为更多肿瘤患者诊治带来福音。

导读

以爱为名,共筑希望之桥

■详见第二版 责编:金军标 版式:叶西西



【医师节系列】



今年8月19日是第七个中国医师节。当天上午,台肿医共体党工委书记徐栋,副书记、主任孙且江携领导班子成员及相关职能部门负责人亲切慰问台肿及医共体成员单位临床一线医生,送上蛋糕并祝全体医师节日快乐。(叶西西)

8月16日,在温岭市庆祝2024年中国医师节晚会上,一首由我院改编的《这世界那么多人》让人为之动容。(叶西西)

8月19日,采访从医多年的资深医师,走进他们的内心,感受平凡岗位上的不平凡。致敬,全体医师!(程妮娜 陈蕾)

第三届“有为青年”温岭中学生暑期职业体验夏令营在我院成功举办



本报讯(通讯员 吴佳鲁/文 记者 陈蕾/图)8月12-13日,由温岭团市委发起的“有为青年”温岭中学生暑期职业体验夏令营在浙江省肿瘤医院台州院区举办,全市20余位初、高中生参加。

本次活动是温岭团市委深入推进全国青年发展型县域试点建设,深化青年英才培育行动,促进初、高中阶段树立正确的择业观、人生观和家乡归属感而开展的系列活动,同时也是台州院区举办的第三届职业体验夏令营。

12日,活动正式拉开帷幕。院区党委副书记、院长孙且江在致辞中介绍了医院发展历史、特色医疗技术、医教研发展成果等,希望同学们通过职业体验为今后职业的选择做好铺垫,期待在未来的日子里能积极投身医疗卫生领域,为医疗卫生事业贡献青春力量!

体验之旅前,院区团委书记王飒进行简单的防护服穿脱培训。随后,同学们身穿白大褂,分组参观门诊各科室,详细听取介绍科室职能、发展历史、设备情况等;接着进行血型检测、急救、简易体格检查等培训。

13日,同学们首先进行防溺水、防火灾安全教育培训,随后参观中药房,在实践中了解中医、认识中药、制作熏香,对传统文化有了进一步认识。

特色科室体验结束后,同学们在医生专业指导下,感受如何使用心电图机、超声机,学习初步识别超声图像,同时对外科手术缝合、操作腹腔镜模拟器两项技能进行沉浸式体验。同学们轮番上阵,直观地感受外科医生在手术过程中的精细操作和高度专注,对医学产生了浓厚的兴趣。

下午的急救能力展示环节,现场气氛活跃,同学们认真演练,对应急救技能有了初步掌握,7位表现优异的同学获颁证书。

交流会上,来自市第二中学的同学代表就本次体验之旅进行感悟分享,表示职业体验让他们进一步加深了对职业、医疗卫生的了解,明确了学医是一条正确的道路。虽然学医的道路上会充满挑战,但他们会怀揣着对医学的热爱努力学习,实现自己的职业理想,为更多人带去健康和希望。

院区党委委员蒋庭表示,本次“有为青年”活动不仅是对过去经验的传承,更是基于学生需求和社会发展趋势的一次创新与突破。医院期待通过这样的活动,能够激发更多中学生对未来职业的憧憬与规划,助力他们成长为有理想、有担当的有为青年。

“夜宵”哪有“夜校”香!以茶会友,共赏茶韵本报讯

(通讯员 王婷)8月15日、8月22日晚,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)团委携手文化宣传中心在九龙湖城市驿站举办的“脆皮青年自救指南”系列课程圆满收官,下面跟我们一起感受“中医养生”的火热场景吧!

两次课程均由台州院区中药房副主任林鑫建主讲。林主任凭借丰富的专业知识和实战经验,详细讲解了中医养生的原则、调理身体的方法技巧、养生理解的由来和关键因素。他强调,中医对于养生的原则是顺应自然、形神共养、保精护肾、调养脾胃。他通过生动的案例和实用的建议,在场的学员们深刻感受到了中医

药文化的魅力。

林主任用最直观的图例向大家讲解了中草药基本情况及药茶药膳的制作,重点介绍了如何鉴别中草药、中医药使用注意,并为各位“脆皮青年”答疑解惑。课间,林主任为前来上课的学员们准备了生活中常见的花茶中药,现场制作特色花茶,邀学员们试饮,并讲解其中的药理适应症等知识,让大家亲身感受传统中医药的滋补养生力量。

整个课程现场气氛热烈,学员们纷纷表示受益匪浅。“青年夜校+中医养生”,通过简、便、验、廉的方式为青年人提供了一次直观体验中医文化的机会。

缪贝贝获全国输液港手术视频大赛浙江站亚军

本报讯(通讯员 蒋琦)日前,在第七届“青春有梦,港出于蓝”输液港手术视频大赛(浙江站)上,缪贝贝以优异成绩荣获第二名,并成功晋级全国总决赛。

七月的杭州,骄阳似火。经过层层选拔,来自浙江省肿瘤医院、浙江大学医学院附属第一医院、浙江大学医学院附属第二医院、浙江省台州医院、云南省肿瘤医院、四川省人民医院、陆军军医大学附属第二医院等省内外知名医院13名选手共聚一堂,展现输液港手术领域的精湛技艺。经过4个多小时紧张而激烈的角逐,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)乳腺外科主治医师缪贝贝以其精湛的手术技巧和沉着冷静的现场表现,赢得评委和同行的高度评价,最后以优异的成绩

荣获第二名,并成功晋级全国总决赛。

静脉输液是乳腺癌患者化疗过程中的主要给药途径,如何帮助患者选择合适的化疗通道成为临床关注点。植入式静脉输液港作为中长期输液通路的重要组成部分,已帮助数以万计患者安全便捷地接受临床治疗。随着输液港技术的不断普及,如何规范输液港的使用,并标准地完成输液港植入及维护尤为重要。台州院区乳腺外科团队自开展静脉输液港手术以来,积累了丰富的临床经验,满足全院需植入输液港行静脉输液患者的需求。本次佳绩彰显了台州院区青年医生的才华,也标志着医院在输液港手术技术方面达到省内乃至国内领先水平。

以爱为名,共筑希望之桥——记“红七月·曙光行动”党员志愿者活动

本报讯(通讯员 陈秀芬 记者 郑昕)7月29日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)组织“红七月·曙光行动”党员志愿者队伍,专程前往温岭市滨海、箬横及新河等镇,深入探访五户残疾家庭。

由医疗二、行政后勤二党支部及温岭市残联党支部、温岭南方精神疾病专科医院党支部(行政后勤二党支部党建“1+1”合作方)14人组成的党员志愿者队伍以爱为名,开展“曙光行动”,为残疾家庭带去温暖,共筑希望之桥。

当天上午,台州院区院长孙且

江、纪委书记王戟锋率领志愿者队伍,探访滨海镇冯阿公。志愿者深入了解阿公的生活现状与需求,并被他不屈不挠的精神深深触动。孙且江代表“曙光行动”项目送上慰问金,同时介绍了医院的相关政策与资源,力求从点滴中为老人带去便利与关怀。告别之际,阿公对志愿者的到访表示由衷的感激。

随后,志愿者一行前往箬横镇,先后慰问连阿公及程女士。

下午,浙江省肿瘤医院党委委员、台州院区党委书记、“曙光行动”发起人徐栋带领志愿者前往新河镇孤独老人梁阿公家。尽管受病

痛折磨,但在见到志愿者的那一刻,阿公脸上绽放出久违的笑容,眼神中闪烁着喜悦,感慨地说:“这些年,我一个人守着这个家,日子总是显得那么漫长而孤独。今天和你们聚在一起,仿佛回到了那些充满欢笑时光!”通过一番交流,志愿者不仅为阿公带去物质上的帮助,更在心灵上给予莫大的慰藉。

接着志愿者一行探访项先生。

此次“曙光行动”党员志愿服务活动成为传承党的红色基因和优良传统的载体,党员在服务过程中能够更深入理解、感悟党的初心和使命。

呼吸新希望:台州院区呼吸护理专科门诊开诊

本报讯(通讯员 陈萧萧)8月6日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)呼吸护理专科门诊正式开诊。

该门诊由经验丰富的呼吸护理专科护士坐诊,为患者提供一对一咨询,并根据每位患者的病情定制个性化护理计划,包括呼吸康复训练、药物使用指导、疾病健康教育、心理支持、戒烟宣教、居家护理指导等。

随着人口老龄化和环境污染

的加剧,呼吸系统疾病的发病率逐年上升,尤其是慢性阻塞性肺疾病(COPD)、哮喘、支气管扩张等;同时,呼吸系统疾病易感染及反复发作,需要专业护理人员提供持续、细致的护理服务。该门诊的开设,为各类呼吸系统疾病(哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺纤维化、肺癌等)患者提供更为专业、便捷的护理服务与健康管理方案,为患者带来生命的希望与健康的力量。

青年自救秘籍来袭!灸法养生,你get了吗?

本报讯(记者 程妮娜 通讯员 王飒)8月1日晚,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)团委携手文化宣传中心,在九龙湖城市驿站举办的“脆皮青年自救指南”系列课程第三期如约开课。

台州院区党委委员蒋庭对“脆皮青年自救指南”第三期开班表示热烈祝贺。他表示,当前社会节奏加快,年轻人面临的压力与挑战日益增加,因此掌握一些实用的自我保健知识与技能尤为重要。一直以

来,医院致力于推广健康知识和养生方法,并将继续举办更多类似的健康活动,为社会大众提供更多的健康服务和支持。

专科护士郑芳芳、主管护师赵曼辰共同带来《“脆皮青年”的硬核养生法——灸法》。郑芳芳围绕灸法的基本原理和历史背景、灸法的科学依据、针对年轻人的养生灸法、实践操作指南以及现代生活中的灸法应用等方面,进行全面而深入的阐释。期间,郑芳芳

还特别安排了现场艾灸教学实操环节,将理论与实践相结合,让学员们能更直观地了解灸法的魅力和效果。她亲自示范,详细讲解艾灸的操作步骤和注意事项,确保每位学员都能掌握正确。学员们认真听课,积极互动,学习兴趣浓厚,纷纷动手为自己进行艾灸,亲身体验其独特魅力,并表示通过老师的讲解和实操演练,对灸法有了更深入的了解,让自己勇敢踏出“自救第一步”。

图片新闻

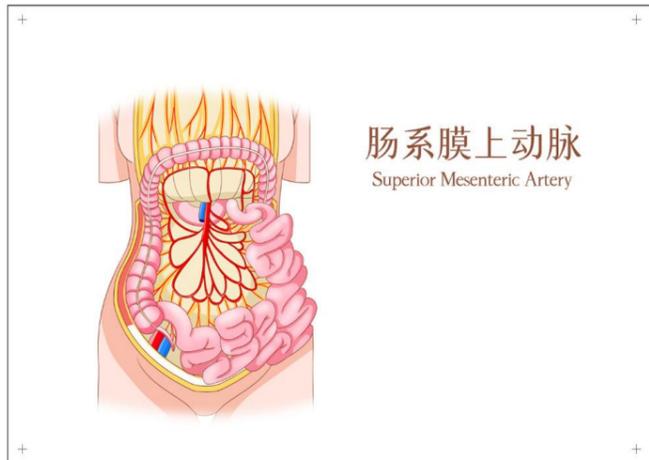


8月8日,台州市肿瘤医院医共体召开全体党员(扩大)会议,党工委书记徐栋通报市委巡察组反馈意见整改进展情况。(图/文 陈蕾)

【新技术】

“拆弹专家”:介入手术成功摘除肠系膜上动脉栓塞

周昱宏 江佳珈



近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)介入与微创外科成功完成一例肠系膜上动脉血栓置管溶栓术,及时救治了一位肠系膜动脉栓塞患者。在抢救患者生命的同时,选择了对患者身体创伤最小的治疗方案,有利于患者后期快速恢复。

据了解,55岁的王阿姨因下腹疼痛难忍来到台州院区急诊室就诊,先行B超检查,结果未显示异常。由于王阿姨是无任何诱因下引发的剧烈绞痛,因此医生立即安排王阿姨行全腹增强CT检查。CT结果示:肠系膜上动脉血栓。鉴于患者病情危重,

急诊室医生立即邀请介入与微创外科张凯医生会诊。考虑能否利用微创介入的方式进行手术,经查看影像资料与病人查体,张凯表示患者为急性肠系膜上动脉栓塞,症状典型、诊断明确,目前无明显肠坏死,决定介入下行肠系膜上动脉造影术+置管溶栓术。

充分的术前准备后,王阿姨在局部麻醉下接受动脉造影+置管溶栓术。手术过程中,医疗团队凭借着丰富的经验和精湛的技术,确保手术顺利进行。术后,王阿姨的腹部绞痛得到显著缓解,精神状态也明显好转。

肠系膜上栓塞介入手术

肠系膜上动脉栓塞介入手术是一种微创手术,通过导管将溶栓药物送入肠系膜上动脉,使堵塞的血管恢复通畅,达到治疗效果。通过溶栓药物的应用,未被清除的血栓部分可迅速溶解,为患者提供一种更为温和的治疗方

案,但需谨慎以防出血性并发症发生。

介入治疗较传统外科手术来说,具有创伤小、安全、副作用少等优势,对肠系膜上动脉栓塞的治疗达到快速高效的治疗效果。

肠系膜上动脉栓塞是由于栓子进入肠系膜上动脉造成阻塞所引起的疾病。肠系膜上动脉主干口径较大,与腹主动脉呈倾斜夹角,栓子易于进入,故临床上本病较多见,占急性肠系膜血管缺血

的40%~50%。栓子一般来自心脏的附壁血栓,多见于冠心病、感染性心内膜炎及心梗。此外,栓子来自动脉粥样硬化斑块及偶见的细菌栓子。这些栓子自发或在导管检查时脱落。

三联征表现

一、急性剧烈的腹部疼痛

腹痛为最常见的症状,以肚脐周围突发的绞痛开始,随着缺血坏死程度的增加肠鸣音减弱,

疼痛加剧;

二、会引起器质性心脏病,如房颤、感染性心内膜炎、心肌梗死等;

三、胃肠道排空症状,伴有恶心、呕吐、腹泻等。

【温馨提醒】

肠系膜动脉栓塞在临床上并不常见,但由于急性肠系膜上动脉栓塞临床表现各异,诊断非常困难,误诊率高达90%~95%,如不及时发现治疗,病情恶化迅速,从而可能导致肠管坏死,危及生命。因此也容易患者当成一般腹痛来对待,简单认为熬一熬、休息休息或吃点药就可缓解,反而延误了治疗时机。

尤其是对于合并有房颤、动脉粥样硬化、心脏瓣膜疾病等心脑血管疾病的患者来说,当出现剧烈腹痛时,要警惕肠系膜上动脉栓塞的可能,应尽快前往医院就诊,做到早诊断、早治疗,减少病情恶化的发生。

【新科普】

当“缠腰蛇”围腰,围满一圈就会夺人性命是真的吗?

郑芳芳

近日,一位歌手患急性带状疱疹的新闻引发大家关注。歌手本人发文透露自己因免疫力下降,患上了急性带状疱疹,忍着剧痛完成了节目录制。

什么是带状疱疹?

带状疱疹俗称“缠腰蛇”,由水痘一带状疱疹病毒引起,通常发病在身体一侧,成簇状水泡,沿着周围神经走向分布,侵犯皮肤和神经。

“缠腰蛇”症状?

临床表现为疼痛、皮疹,发病部位不仅在腰部,头面部、四肢、胸、腹都可能发生。

“缠腰蛇”

真的会这么强烈的痛感吗?

“缠腰蛇”缠满腰部一圈虽不会危及生命,但带状疱疹神经痛(PHN)痛起来可能会要你小命。PHN属病理神经痛疾病,是带状疱疹最常见后遗症之一,表现为刀割样、闪电样、烧灼样疼痛、瘙痒、蚁行感等,具有疼痛顽固、容易复发等特点。

有什么方法可以治疗?

带状疱疹早期治疗以抗病毒为主,PHN治疗上主要以镇痛为主,包括药物、中医治疗等。

一、药物治疗

钙离子通道拮抗剂:普瑞巴

林作为治疗PHN的一线治疗药物,安全性高。但有一部分人群,如肝肾功能差、大剂量、长期服用,则不良反应发生率大大升高,表现为嗜睡、恶心、头晕等症状。

非甾体消炎药:如布洛芬、塞来昔布、美洛昔康等,有胃溃疡的谨慎使用。

抗癫痫药:加巴喷丁。

其他营养神经类:甲钴胺、B族维生素等。

二、中医治疗

中医护理治疗方法有耳穴压豆、针灸等。

1、耳穴压豆

现代医学研究表明:耳穴被刺激时,机体制造中枢神经递质

内啡肽的能力增加,其具有吗啡样活性,起到内源性镇痛效果。小小耳朵藏着90多个穴位,耳穴治疗能起到调理全身的作用。取主穴神门、皮质下、脾、肝、肺、疼痛部位,如腰部发病取腰、腰椎。神门穴,皮质下穴,可达到镇静、止痛的功效,主要是运用其具有调节大脑皮层兴奋及抑制的作用;肺穴调节肌肤,清肺泻浊;取肝、脾疏肝解郁、健脾除湿。

2、软针

软针又名皮内针,是浅刺法治疗带状疱疹神经痛方法之一。《素问·皮部论篇》载:欲知皮部,以经脉为纪者,诸经使然。凡十二经脉者,皮之部也。说明人体的最

外层为十二皮部,相通络气血,卫外肌体屏障。通过揲针持续而稳定的刺激,激发经气,促进气血运行,清除疾病。

方法:找主穴“蛇嘴”穴(最先发的首端疱疹)、“蛇眼”穴(“蛇嘴”附近寻找水泡较密集的二处),阿是穴(病变皮损处),夹脊穴(与皮损部位相对应,只取患侧)、“蛇尾”穴(疱疹延伸的最末端一、二处),用软针给它围起来。

“缠腰蛇围满一圈就会嘎”纯属无稽之谈。带状疱疹低传染性,与身体抵抗力下降有关,平时大家多注意休息,适当体育锻炼,均衡饮食,肉、蛋、奶、蔬果缺一不可,并保持一个好的心态。

【新科普】

挺直小脊梁,预防脊柱侧弯从娃娃抓起

陈洋 陈艳

很多家长可能对孩子说过这几句话:“写作业不要趴着”、“背要挺直”……大部分家长会注意到这种不良坐姿对视力的影响,却没想到还有一种疾病也潜伏在其中。

据估计,我国中小学生对脊柱侧弯发生率为1%~3%,侧弯人数已超过500万,并以每年30万左右的速度递增。近年来,脊柱侧弯已成为继近视、肥胖之后,中国儿童的第三大健康问题,严重威胁着儿童和青少年的身心健康。

据台州市疾控中心消息,在2023年台州市中小学生抽样检测中,脊柱弯曲异常检出率为3.11%,已高于全省平均水平,脊柱健康问题不容忽视!

了解脊柱侧弯

国际脊柱侧弯研究学会(SRS)对脊柱侧弯的定义:应用Cobb法测量,站立正位全脊柱X片的脊柱侧方弯曲,如角度大于10度,则确诊为脊柱侧弯。通俗点讲,正常人的脊柱从正面或背面

看是直的。脊柱侧弯患者的脊柱从正面或背面看,向左或向右弯曲,弯曲的角度超过10度。

脊柱侧弯的成因

脊柱侧弯的成因复杂多样,可能与遗传、生活习惯、环境因素等有关。例如长时间不良姿势、缺乏运动、长期负重等都可能诱发脊柱侧弯。此外,一些疾病和创伤也可能导致脊柱侧弯的发生。

脊柱侧弯的危害

轻度侧弯可能无明显症状,但随着病情的发展,患者可能出现腰痛、肩部不平衡、肌肉疲劳等症状。严重者甚至可能导致心肺功能受损、神经受损等严重后果。

如何判断存在脊柱侧弯

让小朋友弯腰伸手触地,家长从后面观察。如有以下表现,建议到正规医疗机构检查:

- 1、直立状态下向前弯腰时,小朋友两侧背部不等高;
- 2、颌口和双肩不平;一侧后背异

常隆起;

3、女孩双乳发育不对称;腰部一侧有皱褶;

4、两侧髋部不等高;两侧下肢不等长等。

脊柱侧弯的治疗

脊柱侧弯小于20°的小朋友,可通过理疗、训练等方式有所恢复。

弯曲度在20°~40°之间的小朋友,可用石膏或者支具来矫正。

脊柱侧弯超过40°,经过观察可选择保守治疗;若脊柱侧弯病情加重,则需要到医院接受干预治疗,甚至是手术治疗。

脊柱侧弯的预防与治疗

1、改变久坐习惯,纠正不良站姿和坐姿

读书、写作业及使用电子产品时,需调整到适宜的光亮强度,保持合适距离以维持正常的坐姿和站姿。例如写作业时,眼睛距离书本约一尺(约30cm),身体距离

书桌约一拳(约6cm),握笔手指距离笔尖约一寸(约3cm)。尽量避免躺卧看书或躺卧使用电子产品。

2、增加身体活动和体育锻炼

缺乏运动及营养不良易导致腰背肌肉力量不足。儿童、青少年每天中、高强度的有氧运动应

累计不少于60分钟;每周高强度的身体活动,或可增强肌肉力量、骨骼健康的抗阻运动应不少于3次。

防止脊柱侧弯需从多方面入手。从现在开始,积极采取措施,保护好我们的核心支柱,共同迎接健康的生活。

常见不良姿势盘点





【医师节系列】

守护生命之光

文/程妮娜 图/郑昕

8月19日是第七届中国医师节。8月16日,在温岭市卫生健康局举办的“杏林放歌、情暖岭上”温岭市庆祝2024年中国医师节晚会上,温岭市人大副主任戴美忠、政协副主席颜惠珍及市卫生健康局党委书记、局长郭永波分别为台州市肿瘤医院医共体荣获“2024最美医生”称号的应荣彪、林姬(新河分院)、“首届温岭市基层名中医”陈玲珑(滨海分院)、潘骅后(城北分院)颁奖。

应荣彪:深耕医疗,医者仁心

应荣彪,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)胃肠疾病诊治中心学科带头人,主任医师。1993年7月毕业于温州医学院临床医学系,浙江省抗癌协会理事,浙江省数理医学学会肿瘤热疗专业委员会副主委,台州市医学会肿瘤学专业委员会副主委,浙江省数理医学学会盆腔整合专业委员会常委,浙江省数理医学学会盆腔肿瘤MTD专业委员会常委,浙江省中西医结合学会外科围手术期专业委员会常委,浙江省肿瘤微创外科联盟大肠癌专业委员会常委。

术精临床 筛查筑防

应荣彪自1993年起从事普通外科临床工作,后专注于肿瘤外科,尤其在胃肠肿瘤领域取得显著成就。他发现温岭及周边地区胃肠肿瘤发病率高、中晚期比例大,且治疗效果不佳,特别是结直肠恶性肿瘤发病率明显高于全国水平。为此,他与团队自2012年起开展大肠癌筛查,至今已覆盖全市数十万人群,有效发现并干预了大量癌前病变及早期癌症病例。同时,他积极推进胃肠肿瘤腹腔镜手术与快速康复理念,显著降低了手术并发症及医疗费用。

为提高进展期及晚期胃肠恶性肿瘤患者生存率,应荣彪自2012年起常规开展胃肠肿瘤多学科讨论,并成立MDT团队,其团队在2023年浙江省医师协会肿瘤MDT专委会年会大肠癌专场菁英赛总决赛中荣获三等奖。在大量结直肠恶性肿瘤患者治疗后随访中,他发现盆腔局部复发是影响患者生存质量的主要因素,并于2022年成立温岭市医学会盆腔肿瘤MDT学组及浙江省数理医学学会盆腔肿瘤MDT专委会温岭工作站,为温岭市各家医疗单位提供学习及学术平台,也为温岭市的盆腔肿瘤患者提供创新的治疗手段。

仁心仁术 追求卓越

2017年,应荣彪推动胃肠肿瘤外科独立成科,专注于胃

肠肿瘤学科发展。他带领的团队年均开展大量结直肠癌与胃癌手术,技术精湛,服务优质。面对疑难杂症,他勇于挑战,多次成功救治危重患者,展现出高超的医术与强烈的责任心。近三年来,台州院区胃肠疾病诊治中心年均开展结直肠癌手术180台左右,胃癌手术40台左右,同时承担医院各外科科室及温岭市及周边地区部分医院的手术临时会诊任务。

“外科医生不仅要有过硬的技术,还要有过强的心理承受能力及爱心。”这是他经常说的,面对一些疑难杂症也不惧挑战。2021年9月11日,科室收治了一位孙姓患者。该患者于9月2日在浙江某省级医院接受了“腹腔镜下直肠癌根治+盆

瘤。

科研筑梦 学科扬帆

作为温岭市肿瘤学重点学科群带头人与名医工作室领衔人,应荣彪深知学科建设的重要性。他在临床实践中发现问题,开展科研,取得多项重要研究成果,并以第一及通讯作者发表SCI收录论文3篇,国内I级核心期刊2篇,获台州市第四届自然科学学术三等奖及温岭市2016-2017年度自然科学学术一等奖。同时,他积极推广结直肠癌早诊早治理念,主办继续教育培训班,致力于提升基层医院筛查质量与早期肿瘤治愈率。

2023年,在应荣彪的推动下,台州院区在省率先整合胃肠外科、消化内科、消化道肿

瘤,2015年、2017-2020年获得5次温岭市“十佳医生”称号。

心系患者 护航健康

20多年来,林姬一直立足服务于基层,坚守工作第一线,心系患者,恪尽职守,以严谨的工作态度、精湛的专业技术和贴心的服务为患者的健康保驾护航。她用爱点亮生命的希望之光,让患者感受到了温暖与光明。

农村基层卫生工作是一项艰苦而光荣的任务。二十多年来,林姬一直坚守基层卫生院工作第一线,每天一开门诊一坐就是一上午,并耐心向患者讲解病情从无怨言,精心治疗,让患者满意。她每月固定下村,带着团队一起进村文化礼堂进

作为基层的一名全科医师,又是一名家庭医生,服务好当地群众是她的使命和职责。林姬在技术上不断要求自己,服务上不断追求完美,始终把群众的利益放在首位,当好群众健康的守门人。她将继续追求自己热爱的事业,用实际行动诠释敬佑生命、甘于奉献的崇高精神。(新河分院)

陈玲珑/潘骅后:

传承中医精髓,彰显医者风范

陈玲珑,台州市肿瘤医院医共体滨海分院(温岭市滨海镇卫生院)中医科主治医师,温岭市十佳医生,温岭市优秀科技工作者,温岭市首届基层名中医。

陈玲珑从事中医临床工作10余年,多次赴上级医院进修学习,师从浙江省名中医李正祥教授,擅长针灸结合治疗便秘、腹泻、腹胀等胃肠道疾病,以及针灸、拔罐等中医适宜技术治疗颈肩腰腿痛等基层常见病、多发病。滨海镇卫生院中医科从最初的一个人,到现在发展为可以全面开展中医诊断、中药调剂、针灸、理疗等中医药服务的科室,他也从一名普通的医生,成长为医院的业务骨干。他始终坚守,不管多晚直至看完门诊最后一个患者。他的年门诊量达到26680人次,是百姓口中的“家门口的好中医”。

潘骅后,台州市肿瘤医院医共体城北分院中医科主治医师,中共党员,温岭市首届基层名中医,温岭市第六、七届中医学会理事。

潘骅后毕业于江西中医药大学中医专业,于2010年至城北中心卫生院(县委城北街道社区卫生服务中心)中医科工作至今,负责中医馆中医药服务。他曾多次赴上级中医院跟随名老中医系统学习中医、针推技术,两次参加全省基层中医馆人才培训,积极运用中药、针推等适宜技术诊疗基层常见病、多发病,尤其在颈肩腰腿痛方面取得确切的疗效;在各级领导支持下,成功创建台州市基层中医药特色优势专科(中医颈肩腰腿痛)良好单位,在辖区及周边具有较好的口碑;先后获得温岭市“十佳医生”、医共体“优秀医师”、医院“学科发展奖”等荣誉。

他们的事迹,是中医传承与发展的生动实践,也是基层医疗服务体系不断完善、医疗质量持续提升的缩影。这份荣誉不仅是对他们个人工作的认可,更是对全体基层中医人的鞭策与激励。他们将坚守岗位,不忘初心,以更加饱满的热情和精湛的医术,为守护人民群众健康贡献自己的力量。(滨海分院/城北分院)



瘤早筛团队、胃肠肿瘤MDT团队等,组建胃肠疾病诊治中心,为患者提供胃肠疾病的全周期诊疗服务,解决了群众反复就诊、多次转诊等就医困难。

林姬:肩负使命,点亮生命之光
林姬,台州市肿瘤医院医共体新河分院(新河镇卫生院)全科副主任医师,毕业于温州医科大学,具有丰富的临床经验,擅长慢性病治疗和管理。

医者,应以仁慈为本,恻隐为怀,解除患者疾苦为乐。从医31年来,应荣彪始终坚守医者初心。他的贡献得到广泛认可,并荣获2023年度台州市卫生健康工作突出贡献个人称号。他常说:“作为一名医生,要急患者之所急,想患者之所想,要让患者感觉到可亲,不要让患者感觉到有距离感。”他用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵,为无数患者带来生命的曙光。

行健康宣教及健康讲座,和百姓面对面交谈,遇到年老体弱患者就主动上门了解病情,为她们检测生命体征,符合居家护理的则为其办理居家护理,让团队人员一对一接上为患者服务,做好长期的康复指导。

“医”路守护,勇担重任

疫情期间,林姬和每位医务人员投身到工作中,穿着防护服挨家挨户为一些行走不便的老年人进行核酸采样,却不知另一边的父亲病危住进ICU抢救。当她赶到医院时,父亲已经不在,此事也成为她人生中的一大憾事。在新冠疫情开放之际,药物极度紧缺,她不顾个人安危主动将自己仅剩的药物送去支援。

林姬以高尚的医德、良好的医风、过硬的医术,贡献着自己的力量。她以最大的热情投入到农村医疗卫生事业,尽自己所能为患者消除病痛。