

## 超给力！这家医院台州市级名医工作室+1

本报讯(记者 程妮娜)近日,2024年度台州市名师名医名家工作室名单公布,由浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)胃肠疾病诊治中心学科带头人、主任医师应荣彪领衔的“应荣彪名医工作室”荣获台州市名医工作室称号。

自2014年成立以来,应荣彪

名医工作室便专注于肿瘤学领域,特别是在胃肠肿瘤方面取得了显著成就。工作室汇聚了8名杰出的医疗人才,他们共同致力于胃肠肿瘤的诊断、治疗与预防工作,为无数患者点亮生命的希望。通过积极参与大肠癌筛查项目,覆盖数十万人群,发现有风险因素的9010例,干预癌前病变

791例。此外,工作室还专注于肿瘤的早期筛查与治疗,运用先进的检测技术和专业的医疗团队,为患者提供个性化的预防和治疗建议。在胃肠肿瘤的治疗方面,工作室注重微创技术的应用,为患者提供安全、有效的治疗方案,2017年推进外科快速康复理念,结直肠癌平均术后7天

出院、胃癌平均术后9天出院。同时,工作室还常规开展胃肠肿瘤多学科讨论,为患者制定个性化的治疗方案,并提供全流程管理服务。针对家族性肿瘤和消化道肿瘤的高风险人群,工作室提供早诊早治服务,致力于降低肿瘤的发生风险。

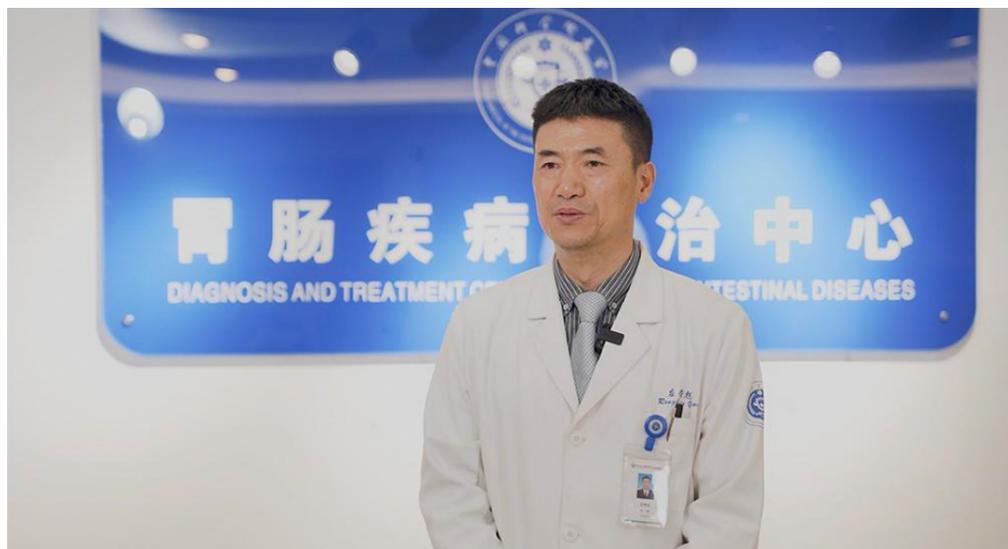
三年来,工作室年均开展结直肠癌手术180台左右、胃癌手术40台左右;五年以来,开展腹腔镜胃肠癌手术近1000余例,腹腔镜率90%,同时承担医院各外科科室及温岭市及周边地区部分医院的手术临时会诊任务。2023年,在应荣彪的推动下,台州院区在省内率先整合了胃肠外科、消化内科、消化道肿瘤早筛团队、胃肠肿瘤MDT团队等组建胃肠疾病诊治中心,为病患提供胃肠疾病的全周期诊疗服务,解决了群众反复就诊、多次转诊等就医困难。

未来,“应荣彪名医工作室”将继续秉承“以患者为中心,追求至善服务”的服务理念,不断探索与创新,为更多患者带来健康与

希望。

【名医工作室领衔人简介】

应荣彪,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)胃肠疾病诊治中心学科带头人,主任医师。1993年7月毕业于温州医学院临床医学系,浙江省抗癌协会理事,浙江省数理医学学会肿瘤热疗专业委员会副主委,台州市医学会肿瘤学专业委员会副主委,浙江省数理医学学会盆腔整合专业委员会常委,浙江省数理医学学会盆腔肿瘤MTD专业委员会常委,浙江省中西医结合学会外科围手术期专业委员会常委,浙江省肿瘤微创外科联盟大肠癌专业委员会常委,台州市抗癌协会盆腔肿瘤MDT专业委员会主委。以第一及通讯作者发表SCI收录论文3篇,国内1级核心期刊2篇,获得台州市第四届自然科学学术三等奖、温岭市2016-2017年度自然科学学术一等奖、“2023年度台州市卫生健康工作突出贡献个人”荣誉称号、“2024年度温岭市最美医生”荣誉称号。



### 台肿举办2024年度科技项目培训

本报讯(通讯员 金莹)10月24日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举办2024年度科技项目培训。

台州院区党委委员、副院长王恩雨,总院下派专家、乳腺外科主任医师张喜平,妇瘤科副主任医师邢洁、病理科副主任医师朱梁,以及2024年度科技项目立项人员参加,科教部主任丁颖颖主持。

科研项目讨论环节,张喜平等三位专家结合自己丰富的科研

经验,从项目选题、设计、实施到成果总结的全过程进行详细剖析,分享宝贵经验与建议,并围绕科研项目的实施展开深入讨论。

专利案例培训环节,上海德昭知识产权有限公司专利代理师、诉讼代理人叶建华分析专利申请、审查及维权过程中的关键点和难点,并阐述如何有效地进行专利布局和维权策略。

科教部金莹详细介绍科研经费申请、使用、报销及审计等各个环节注意事项,强调科研经费的

规范使用对于保障科研活动顺利进行的重要性。

王恩雨指出,科技创新是推动医院发展的重要动力,科研项目的成功实施不仅关乎医院的学术声誉,更直接关系到患者的福祉。截至目前,今年我院科研项目共立项35项,其中厅局级项目12项,取得历史性突破,离不开台肿每一位科研工作者的辛勤付出。他希望全体科研人员珍惜此次培训机会,积极学习交流,努力提升科研水平。

### 台肿举行七届一次职代会

审议并通过《高职评聘方案(草案)》决议

本报讯(记者 程妮娜)10月22日,台州市肿瘤医院举行第七届职工代表大会第一次会议,审议并通过《台州市肿瘤医院2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》的决议。

当天中午,大会在庄严的《中华人民共和国国歌》声中开幕。应到正式代表89人,实到84人,符合法定人数要求。台州市肿瘤医院党委书记徐栋,党委副书记、院长孙旦江,工会主席应荣彪,工会副主席张云方、毛美君组成大会主席团在主席台就座。

大会执行主席毛美君、张云方分别主持会议。

党委书记徐栋在致辞中强调了高级职称评聘工作的重要性,并提出完善评定标准、规范评定程序、加强人才培养与引进以及营造良好的工作氛围等四点意见,旨在通过科学公正的评定机

制促进医院人才队伍建设,推动医院整体医疗服务能力的提升。

与会代表听取党委委员、副院长王恩雨关于《台州市肿瘤医院2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》的报告。《报告》分适用对象、高级专技岗位设置总原则、推荐指导原则、推荐评价标准、评聘程序、纪律要求以及其他规定等七部分内容。王恩雨重点解读了作相应调整的草案制定的三个文件依据、高级专技岗位设置总原则、有关指标等内容。

大会执行主席宣布代表分组及组长名单,与会代表分组讨论。正式代表以举手表决的形式对上述报告举手表决,最后一致通过。

应荣彪宣读《台州市肿瘤医院2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》的决议。

### 台肿医共体举行第六次联合职代会

本报讯(记者 程妮娜)10月22日,台州市肿瘤医院医共体举行第六次联合职工代表大会,审议并通过《台州市肿瘤医院医共体2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》的决议。

台肿医共体及成员单位应到正式代表112人,实到104人,符合法定人数要求。

台州市肿瘤医院医共体党委书记徐栋,主任、党工委副书记

孙旦江,工会主席应荣彪,副主席张云方、毛美君在主席台就座。

大会执行主席毛美君、张云方分别主持会议。

大会在《中华人民共和国国歌》声中开幕。

台州市肿瘤医院党委委员、副院长王恩雨作《台州市肿瘤医院医共体2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》的报告,该方案是在上一年度的基础上,根据省、市有关文

件精神,结合台肿医共体实际情况修订。王恩雨对评聘条件、评聘指标等作重点解读。

与会代表分组讨论。

正式代表举手表决,一致通过上述《报告》。

应荣彪宣读《台州市肿瘤医院医共体2024年度卫生高级专业技术职务任职资格评聘方案(讨论稿)》。

大会在《国际歌》声中圆满结束。

导读

红色印记,“医”路向前

详见第二版

责编:金军标 版式:叶西西



### 简讯

※近日,台肿护师彭滢获台州市护理学会防感染专委会举办的“医院感染防控最佳临床护理实践”暨台州市“三管”防控师资选拔赛讲课比赛一等奖。(护理部)



## 台肿举办第四期护理管理能力提升培训班



本报讯(通讯员 陈林洁 陈辉军/文 记者 陈蕾/图)10月11日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举办第四期护理管理能力提升培训班。

本次培训班以温岭市金桥工程项目“居家镇痛护理”和重点学术活动项目“HAIC动脉持续给药管路管理”两项技术交流研讨为主题,旨在突出提高疼痛护理与介入专科护理管理能力,助推护理工作的高质量发展。

温岭市护理学会理事长黄小飞,台肿医共体副主任、医院党委委员吴丽丽任大会主席,台肿科护士长王文荷、陆雪青任执行主席,特邀浙江省肿瘤医院护理部副主任黎昕,常驻护理专家、台肿护理部主任尤国美,疼痛康复科护士长丁群芳、介入科责任组长潘琴、李含英等教授前来授课。台州市及温岭市各大医院护理专家、台肿医共体护理骨干等近百

人参加。尤国美在致辞中希望,通过培训为护理人员提供学习和交流的平台,推动专科护理工作持续发展。

吴丽丽在致辞中,简要介绍了我院护理发展和目前的情况,强调护理工作在本中心目标的前提下,在强专科的赛道上已取得一定成就,并持续努力。

黄小飞对温岭市两大护理项目在台州落地表示祝贺和肯定,同时希望落实人文护理、提升专业素养、提高护理创新,期待通过培训分享多元化的见解,促进疼痛管理与化疗技术推广,推动护理技术发展进一步提升。

黎昕分享癌痛规范化护理管理相关经验;丁群芳介绍PCA穿刺设备、镇痛泵种类等前沿知识;尤国美强调动脉灌注治疗的进步性;潘琴突出推广无痛介入理念的重要性。

金玲芝、严佳成、廖海红、郭景璐分别进行“肝动脉灌注化疗动脉持续给药患者管理的疑点难点”为主题的探讨,与会者共同就临床工作中碰到的疑难问题进行现场交流。

潘琴、李含英开展HAIC动脉管理固定和无痛介入PCA泵管理工作坊,现场氛围热烈,与会者积极参与。

吴丽丽在总结中表示,此次培训班是专科护理发展的又一次突破,作为台州市唯一一家肿瘤专科医院,疼痛管理和介入专科管理对肿瘤患者来说非常重要。通过省级护理专家传经送宝,分享和交流肿瘤专科护理领域临床经验和最新进展,共同推动我院专科护理事业发展。她希望各位护理骨干汲取培训班的精髓,破解临床工作中碰到的疑难点,不断突破创新,为护理高质量发展注入更具象化的力量。

## 拔罐新潮流,一拔解千愁,轻松做“罐”军!

本报讯(通讯员 梁恺文)10月17日晚,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)团委携手文化宣传中心在九龙湖城市驿站举办的“脆皮青年自救指南”系列课程如约开课。

本次课程特邀中医护理专科护士郑芳芳主讲。郑芳芳以其丰富的专业知识和实践经验,为学员们带来精彩纷呈的养生课程。她详细讲解了拔罐的原理、适应症、拔罐手法及拔罐前后的注意事项,构建了一个全面且系统的知识体系,使学员们对拔罐这一

传统疗法有了更加深入的了解。

课堂上,学员们全神贯注,认真聆听郑芳芳的讲解,并积极记录相关要点。在她的悉心指导下,学员们还亲自动手实践拔罐手法。在确保安全的前提下,学员们争相进行操作,不仅加深了对拔罐技术的理解,还亲身体验了中医疗法的独特魅力。

活动结束后,学员们纷纷表示此次课程收获颇丰。他们不仅学到了实用的中医保健知识,更深刻感受到了中医文化的博大精深和独特魅力。

了解更多

“青春嗨放课”之“脆皮青年自救指南”系列课程是由温岭团市委主办、浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)承办的趣味科普课程,致力于让广大年轻人感受中医养生之道带来的正能量,共同探索健康生活的新途径。未来,台州院区将继续秉持“以人民健康为中心”的理念,持续拓展和深化健康科普工作。通过多样化的宣讲活动,向公众传递科学、准确、实用的健康知识,为守护人民群众身心健康作出更大贡献。

## 新的起点,新的征程

——台肿医共体开展2024年新员工岗前培训

本报讯(通讯员 邱攀)近日,台肿医共体开展为期一周的2024年新员工岗前培训,让每一位新员工更快地适应这个大家庭。

组织人事部负责人鲍仙琴主持见面会。

会上,医共体党委书记徐栋代表台肿及医共体领导班子对近30名新员工的加入表示热烈欢迎,并作《人工智能与超声介入诊疗学科发展》专题报告,系统介绍了AI应用流程、AI在医学肿瘤治疗领域中的应用等,阐述人工智能对超声介入诊疗学科发展的

重要性。

台肿医共体党委副书记、主任孙旦江以“‘新’光汇聚,‘医’路同行”为题,从医院简介、人才建设、医院管理体系及理念、医院质量管理体系四个方面介绍医院情况,并寄语新员工锤炼本领,不断奔跑和发光。

台肿副院长尤光贤讲述如何提升医疗安全;医共体副主任吴丽丽详细介绍了医共体建设相关内容;台肿副院长沈祝莘分享了个人成长经历,鼓励新员工做一个仰望星空的人;台肿党委委员

江旭雨讲述了压力与情绪管理,润心赋能,与压力共舞;台肿党委委员蒋庭讲解行政管理概况和法治工作。另外,相关职能部门根据自身职责结合实际经验也进行了授课。

本次培训的课程涵盖公共课、专业知识、法治普及和素质教育培训等内容,为新员工顺利开展各项工作打下坚实基础。希望新员工在未来的工作中能继续保持积极乐观的态度,持续学习、共同进步,为医院及医共体发展贡献自己的力量。

## 党政宣传“新引擎” 点燃发展“新动力”

——台肿医共体成功举办党政宣传工作培训会

本报讯(记者 程妮娜 通讯员 王飒)10月22日,台州市肿瘤医院医共体举办党政宣传工作培训会,提升党员干部职工公文写作能力、宣传摄影技巧及党务工作水平,进一步推动医共体党政宣传工作迈上新台阶。

医共体及牵头医院班子领导,牵头医院职能部门负责人、分院班子成员及业务骨干、通讯员,全体党支部书记、委员和党务工作者,以及科研合作单位、党建共建民营医院相关负责人等近百人参加。

台肿党委委员蒋庭主持培训会。

医共体党委书记徐栋在致辞中强调,党政宣传工作是医共体党的建设和运营发展的重要组成部分,希望与会者珍惜学习机会,持续提高认知、强化学习、注重实践,做到“知行合一”,助力推动医共体高质量发展。

培训会内容丰富,涵盖党务知识、公文写作和宣传摄影培训三大板块。

温岭市委直属机关工委组宣科主要负责人王海伟应邀授课。他结合真实案例存在的问题,深

入浅出地讲解党务工作的基本规范、党员教育管理、党组织建设等知识。与会者表示,课程既接地气又具指导意义,对党的政策及党务工作有了更加全面深入的了解。

浙江省肿瘤医院党政综合办公室副主任潘柯蓉主讲公文写作。她从公文写作的基本要素、格式规范、写作技巧入手,通过大量实例和对比分析,详细阐述了如何撰写一篇符合规范、内容详实、表达清晰的公文。她强调,公文写作不仅要注重文字表达,更要注重逻辑性和规范性,确保公文能够准确传达指示精神和工作要求。

浙江省肿瘤医院宣传统战部副主任方临明应邀培训宣传摄影。他从会议摄影、人像摄影及短视频拍摄等方面入手,结合医疗行业趋势,讲解如何拍摄出具有感染力及宣传价值的图片和视频。他还现场介绍常用AI工具,让与会者受益匪浅。

培训会的成功举办,标志着台肿医共体在党政宣传工作上的又一次迈进,更为未来的工作奠定坚实的基础。

## 红色印记,“医”路向前

本报讯(记者 程妮娜 通讯员 陈恩霖)10月24日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)团委携手新河镇团委,组织一场别开生面的团员骨干素质提升活动。活动吸引了30余名充满活力与激情的团员青年,齐聚黄岩区屿头乡石狮坦村素质教育基地,共同度过一段难忘的学习与探索之旅。

清晨,伴着初升的太阳,团员青年们满怀期待,踏上前往黄岩革命老区的旅程。活动在一片欢声笑语中拉开帷幕,首先进行一系列精心设计的团建游戏,增强团队凝聚力,提升团员青年间的沟通与协作能力。大家积极参与,互相配合,加深彼此间的了解,激发团队的创新思维和集体荣誉感。

理论学习环节,团员青年们围坐一堂,认真学习领会党的二十届三中全会精神。通过生动的讲解和深入的讨论,大家深刻理解全会提出的新理念、新论断、新部署,进一步坚定理想信念,增强责任感和使命感。

为提升团员青年的综合素质,特别安排了摄影技能培训。宣传统战部(文化宣传中心)程妮娜现场授课,从构图技巧、光线运用到相机操作等方面进行全面而细致的讲解。学员们认真听讲,积极实践,不仅掌握了基本的摄影技巧,还学会了如何用镜头捕捉生活中的美好瞬间,记录下团队活动的精彩画面。

午后,随着阳光逐渐变得柔和,团员青年们迎来重头戏——山水大穿越。他们身着防护装备,沿着钢索,挑战自我,感受大自然的壮丽与神秘。在穿越过程中,大家相互扶持,共同克服一个又一个难关,展现了青年团员勇于担当、敢于拼搏的精神风貌。

团员青年们纷纷表示,此次活动不仅收获了知识与技能,更让他们深刻体会到团队合作的力量和革命精神的伟大。他们表示,将把学到的知识和精神转化为实际行动,以更加饱满的热情和更加扎实的作风投入到今后的工作和生活中去,为医院和社会的发展贡献自己的力量。



【世界传统医药日】

## 揭秘艾灸古老传说,流传至今有何特殊魅力?

郑芳芳



10月22日为“世界传统医药日”,我在这里谈谈艾灸。

艾灸是中国传统医药的重要手段之一。随着国家不断推进与发展中医药文化,艾灸广泛应用于中医领域,并且深入民间。

艾灸又称灸法,是利用某些燃烧的材料熏灼或温熨体表一定部位,调整经络脏腑功能,达到治

疗疾病的方法。早在原始社会就已出现灸法,远古的先民发现用火灼烧身体某部位可起到驱除病痛的效果。《说文解字》里提到“灸,灼也,从火久声。”灸就是以火烧灼之意。

既然燃烧需要燃料,古人究竟用什么作为燃烧介质呢?让我们先来听一个神话小故事。

在古代,人类经常受到疾病的攻击。就拿瘟疫来说,一个部落往往有很多人因感染瘟疫不治身亡。但在当时,人们却认为是“中邪”或是“撞鬼”。

每当灾祸降临,总有一部分人能够幸免于难。经过人们无数次的观察,他们得出一个结论:那些负责掌管火种的人家,甚至是

居住在火种附近的人,似乎更不容易感染瘟疫。为了探究其中的原因,人们仔细比较了这户人家与其他家庭的不同之处,发现保管火种的人家在每年的春夏之交(端午节前后),艾叶生长最为茂盛时,会上山采摘大量艾叶,然后挂在自家墙壁上晾干,以备取火及保存火种之用。

难道是因为这些妖魔鬼怪和邪气畏惧艾叶?经多次实践验证,人们终于确认悬挂艾叶确实可抵御妖魔鬼怪和邪气的侵害。此后慢慢就有了“艾叶避邪”的认识。直到现在,我们也延续了端午节“食艾饼”、“挂艾枝”的习俗。

## “艾叶辟邪”的原因是什么?

现代科学研究认为:艾叶燃烧后的烟雾(艾烟)对于金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、流感杆菌、腺病毒、鼻病毒等有抑制作用。加上艾叶本身的药理作用,起到温经散寒、回阳固脱、升阳举陷、消痰散结、提升免疫等作用。比如外感风寒、中焦虚寒性呕吐、遗尿、外科疮疡初起等等。《扁鹊

心书》:人于无病时,长灸气海、关元、命门、中脘,虽不得长生,亦可保百年余寿矣。意思是,人没病的时候,艾灸一些特定的补益穴位,可起到防病保健、延年益寿的作用。这正是古人强调的“治未病”思想,与现代医学主张“预防大于治疗”理念一致。

目前以艾为材料的艾灸占市场主导地位,艾灸还包括灯芯草、药艾、药锭、刺激性药物、太乙神针及雷火灸等。

从艾叶到艾绒要经历几道重要的加工工序:选材、拣选、敲打、提纯。艾草的采摘有严格的时间,每年阴历五月中旬,正是艾叶生长成熟时期。叶片肥厚,叶纤维已生成,此时采集的艾绒富有弹性,绒长而柔软,是优良的艾绒。初步打碎晒干后挑出里面的秸秆、枝丫等部分,敲打5000次以上,形成初步的艾绒,把按不同比例提纯好的艾绒作最后的暴晒,充分去除艾绒里的湿气。艾绒具有多种用途,可被加工成艾柱、艾炷、艾条、艾饼等形态,以满足人们多样化的需求。

【世界狂犬病日】

## 一旦发作,病死率100%,暴露后一定要做好规范处置

马佳丽 应佳贝

2024年9月28日是第18个“世界狂犬病日”。今年的主题是“齐心协力消除狂犬病,共享同一个健康”。

近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)急诊犬伤门诊接诊了一位男子。他在与自家狗玩闹时被咬伤,导致脖子大面积皮肤撕裂,幸好没有咬到颈动脉。急诊医护人员立即对其创面进行反复冲洗,在创面局部注射狂犬病免疫球蛋白,并在修剪创面坏死组织、皮缘及彻底止血后,进行狂犬病疫苗和破伤风免疫球蛋白规范注射。目前这名男子已无碍。

受伤后如不及时进行规范处理,有可能导致感染狂犬病毒。狂犬病的死亡率几乎为100%。被猫猫狗狗抓咬伤了怎么办?答案当然是马上去医院打狂犬疫苗啦!

## 什么是狂犬病?

狂犬病的临床表现主要为高度恐惧、躁动不安、恐水、怕风、怕光、怕声响等,并逐渐出现咽喉肌肉痉挛、流口水、瘫痪、呼吸中枢麻痹等症状。目前,狂犬病属于可防不可治的疾病。近五年来,虽然我国狂犬病发病及死亡人数连续下降,但每年仍有死亡病例发生。狂犬病病毒的宿主动物有哪些?

高风险:犬和猫;野生哺乳动物;蝙蝠(属于III级暴露)

低风险:家畜:牛、羊、马、猪

无风险:哺乳动物以外的动物如:禽类、鱼类、昆虫类、爬行类(如蜥蜴、蛇、龟鳖)

特例:人

啮齿类和兔形目动物极少感染狂犬病,目前无导致人类狂犬病病例的证据,一般不需接种狂犬疫苗。

## 伤口如何处理?

一旦被咬伤,人们的想法往往是尽快前往医院打疫苗。其实若被猫猫等动物咬伤或抓伤,应尽早进行的是伤口清洗:用肥皂水(或其他弱碱性清洁剂、专业冲洗液)和一定压力的流动清水交替彻底冲洗所有咬伤和抓伤处约15分钟,然后用棉球或干净毛巾将伤口处擦干净,避免在伤口处残留肥皂水或清洁剂,再用碘伏或酒精消毒,不要包裹伤口;再尽快前往医院接受进一步治疗和疫苗接种;若无法及时到达医院处置,请尽量在受伤后24小时内到有条件处置的单位进行处理及疫苗接种。

若伤口较深、较大,或头、面、颈部、生殖器等特殊位置,无法自行处理时应尽快前往医院,由专业人员利用注射器或专用冲洗设

备对伤口内部进行灌注冲洗,做到全面彻底的清洗消毒。

## 狂犬病伤口暴露分级及处置原则

暴露类型	接触方式	处置原则
I级 (no exposure)	接触或喂养动物;	冲洗暴露部位
	完好皮肤被舔;	无需进行医学处置
II级 (exposure)	完好的皮肤接触狂犬动物或人狂犬病病例的分泌物或排泄物	
	裸露的皮肤被轻咬,无出血的轻微抓伤或擦伤	冲洗暴露部位 处置伤口 接种狂犬病疫苗
III级 (severe exposure)	单处或多处贯穿皮肤的咬伤或抓伤;	冲洗暴露部位
	破损皮肤被舔;	冲洗暴露部位
	粘膜或开放性伤口被唾液或组织液污染	处置伤口 接种狂犬病疫苗
	暴露于蝙蝠(蝙蝠洞)	注射狂犬病被动免疫制剂(狂犬病免疫球蛋白)

注: II级暴露且严重免疫功能低下者或者 II级暴露者其伤口位于头面部按照 III级暴露者处置。

## 疫苗接种

医院疫苗接种目前有两种方案:

## 一、5针免疫程序

于0(注射当天)、3、7、14和28天各注射狂犬病疫苗1剂次,共注射5剂次。

## 二、“2—1—1”免疫程序

于0天注射狂犬病疫苗2剂次,第7、21天各注射1剂次,共注射4剂次。疫苗接种应尽量在同一家单位使用同一品牌狂犬病疫苗完成全程接种。

打了疫苗,

## 再次被猫猫抓伤咬伤怎么办?

在医院,我们也碰到过很多被多次咬伤的患者,对于这类患者的疫苗接种我们按照2023年版《狂犬病暴露预防处置工作规范》分以下情况:

※若在免疫接种过程中再次被咬伤,按照原有疫苗接种程序完成剩余剂次的疫苗接种;  
※全程接种后3个月内再次咬伤一般不需加强接种;  
※全程接种后3个月及以上再次咬伤者,应于0、3天各加强接种1剂次狂犬病疫苗。

## 不同品牌疫苗可以混着打吗?

应尽量使用同一品牌狂犬疫苗完成全程接种。若无法实现,可用不同品牌狂犬疫苗替换,并按

替换疫苗的接种程序完成剩余剂次接种。

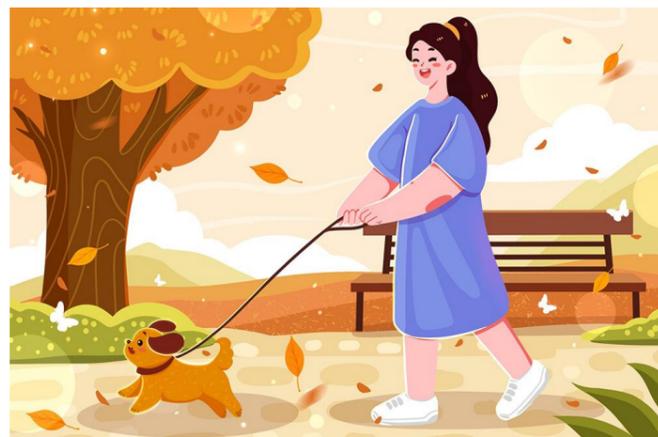
## 狂犬疫苗

## 是否有禁忌症及不良反应?

暴露后狂犬疫苗接种无禁忌。接种后,少数人可能出现轻微不良反应,一般无需特殊处理。极个别人员不良反应可能较重,应及时就诊,重新评估暴露风险并签署知情同意后,可更换不同种类狂犬疫苗,按替换疫苗的免疫程序完成剩余剂次。

## 【温馨提醒】

养猫养狗的朋友,要及时给家里的猫和狗宠物接种狂犬病疫苗;出门遛狗时要拴绳,以减少对他人的伤害。如不小心被猫猫狗狗咬伤,要及时到犬伤门诊,进行规范的狂犬病暴露后预防处置。





【院庆征文】

## 内外兼修,携手康复



蔡云祥在手术中

时光荏苒,转眼间加入台肿医这个大家庭已十余年。这些年,历经很多事,留下了不少回忆,也抹去了年轻的棱角,多了几分成熟稳重。但最重要的是,我收获了宝贵的临床工作经验,增加了对患者和社会的责任与使命感。

神经外科在自身的成长和

转型中不断发展,经历了更替变化。早些年,车祸发生率较高,颅脑外伤病人也相应较多,且多数较为危重。作为一名神经外科医生,需要不分昼夜时刻准备急诊手术。通宵达旦的手术虽然累,但挽救生命的巨大成就感也充实着我。

近些年,随着交通管制越

来越严格及老龄人口的增加,临床高发疾病种类也开始发生变化,颅脑外伤比例迅速被脑血管意外病例所取代,我们经历了自发性脑出血病人快速增长的阶段。

在收治大量脑出血患者后,我们总结出自己的经验,并于2018年主办了省级继续教育项目《基层医院高血压脑出血个性化微创治疗》学习班,与来自省内外各级医院神经外科、急诊和重症医学科的同道深入探讨,分享经验,推动了我院乃至我市神经外科的发展。

而我,为了提升自身业务能力,于2019年赴浙江大学附属第二医院神经外科进修,在这个浙江省神经外科发源地,高强度的手术让我得到了锻炼。从助理到主刀,我完成了百余台高水平的手术,开拓了眼

界,使我对多种神经外科疾病有了新的认识,积累了更多的经验。同时,我积极参加多项专业技术培训班,熟练掌握了脑部显微及立体定向技术。

进修归来,我怀着满腔热情投入到工作中,继续为科室发展贡献自己的力量。众所周知,在脑出血幸存者中,都有不同程度的运动、认知、语言和吞咽障碍等后遗症,而神经外科早期康复也逐渐得到大家的关注与重视。

如何在治疗疾病的同时,使患者躯体功能和生存质量恢复到最佳水平,是神经外科医师面临的一项重要挑战。基于此,我院于2019年12月组建了一支由神经外科医师、康复治疗师和护士共同组成的康复团队,我有幸见证了这一发展闪光点并参与其中。

蔡云祥(质管科、神经外科副主任)

在随后的工作里,我们虚心向温岭市第一人民医院康复科及杭州脑康康复医院同行学习取经,积累康复经验。通过几年的努力,我们实现了根据患者的神经功能状况制定个性化康复方案的目标,成功开展了神经外科早期康复治疗,在使患者受益的同时也给医院提升了口碑,增加了社会影响力。

当今医学快速发展,作为一名外科医生,我将顺应时代的脚步,内外兼修,携手康复,尽全力去帮助患者。这既是我的职责也是我从业的理想与信念,更是“国之大者,为国为民”在基层工作中的具体体现!

【作者简介】

蔡云祥,目前担任神经外科、康复科副主任,同时任职于质量管理服务部,2010年进入医院工作至今。

【院庆征文】

## 我与医院这些年

时光飞逝,光阴似箭。转眼间,我来医院工作已经十多年了。

来医院的那段时间,正值医院快速高质量发展时期,有幸亲眼目睹医院发生的翻天覆地变化,医院发展所取得的巨大成就。作为其中的一员,我深感责任,也深感自豪。

自踏入医院的第一天起,我就默默下定决心,在医院的大家庭中,坚决做到爱院如家,积极融入医院改革发展的大潮中,在思想上、行为上、灵魂上做到院兴我荣、院衰我耻,荣辱与共,共同成长。

入职时,医院安排我到病房轮转,刚来时我还有些懵懂和紧张,担心业务不熟悉、工作干不好。后来我庆幸有那么多良师益友主动伸出援手,耐心指导我、帮助我、鼓励我。每当工作遇到难题或烦恼时,他们都会不厌其烦地为我排忧解难,告诉我解决问题的方法,使

我在工作中得心应手,让我看到了希望,长足了精神,做到全身心地投入工作。同时,医院为我提供了广阔的发展空间和学习机会,使得社会经验、工作经验不足的我慢慢走向成熟。

经过历练,对医院和自己的工作岗位都有了新的认识和体会,基本消除了焦虑感,工作积极性和主动性逐步增强。这么多年来,我收获了许多,也改变了很多,变得更加沉稳踏实,认真细致,对工作变得更加热爱,也更加努力。医院成为我的精神家园,我与医院同呼吸、共命运、心连心。

近几年,我们医院在温岭市政府关怀下,与浙江省肿瘤医院合作,省级专家下沉到医院、到科室,带来了省级管理理念及省级医疗技术,给我们医院的一些科室带来实实在在的提升,使医院科室更全面、功能更齐全,社会影响力越来越大,人民群众的满意度也越来越

高。

作为临床科室人员,我深知自己的职责,思想上不敢有任何麻痹松懈,工作中不敢有任何马虎大意。只有绷紧安全意识这根弦,守住安全工作这个底线,医院全面建设才能健康快速发展,才不会给医院领导分心走神,才不会让医院的发展愿景走样变形。

在医院工作的日日夜夜,我懂得了珍惜健康、呵护生命,感恩医院、感恩同事、感恩广大患者的信任。我力争把自己对生命的无限热爱植根于医院各项工作中,从大处着眼,由小事做起,讲究服务礼仪,规范举止行为,始终践行“敬佑生命、患者至上”的服务理念,竭尽创新工作。

新时代的医院面临着不同的新挑战。在新的发展机遇面前,为了医院的前景,需要我们集思广益、开动脑筋,为扩大医院的影响力和知名度,努力为

患者提供优质服务;需要 we 不断学习和借鉴成功经验,提高自身业务水平,改善服务态度和理念,为医院的科学发展自觉“充电”、自我“加压”、自我“提高”。

虽然我只是医院微不足道的一分子,但我愿意伸出热情的双手,奉献自己的微薄力量,为实现“患者满意、社会满意、政府满意、职工满意”的奋斗目标而努力。竭尽所能把工作做

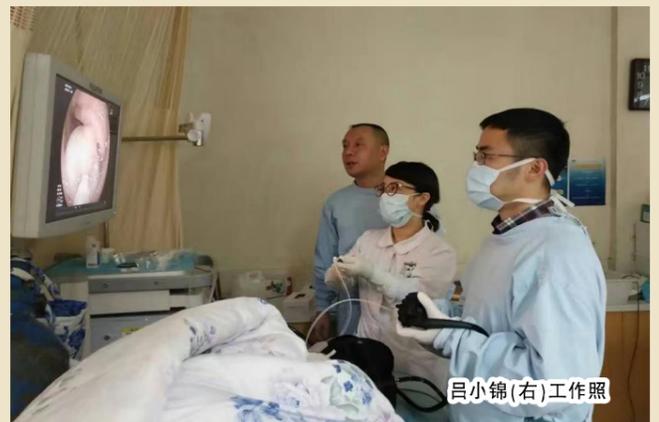
吕小锦(内镜室副主任)

到人性化、制度化、规范化、常态化,强化协作精神,凝聚团队力量。

让我们紧密团结、脚踏实地、尽心尽力、凝心聚力,为实现台肿的三乙目标点燃每一缕星星之火!

【作者简介】

吕小锦,消化内科科副主任、副主任医师。2005年9月进入医院,曾担任过内镜中心科副主任。



吕小锦(右)工作照