

医学大咖齐聚温岭 助推肿瘤医院研究实现跨越发展



图为学术会现场 郑昕摄

本报讯(记者 张芮/文 郑昕/图)1月14日,大数据人工智能超声影像组学与微创介入诊疗学术会在国科大肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)举办,该领域20余位医学博士、硕士参会,开展学术交流。

从目前医学发展背景来看,人工智能技术在医学上的应用是大势所趋,影像引导下的精准微创介入治疗是治疗肿瘤的新“利刃”,两者结合相得益彰,创伤小,疗效佳。

国科大肿瘤医院台州院区党委书记徐栋表示,此次研讨会架起与国内一流高校、医院联系的桥梁和纽带,加强技术合作与学术交流,

推动更多肿瘤诊疗前沿理念和诊疗技术在温岭落地生根,让患者在家门口就能享受到更加规范、专业、精准的诊疗服务。

国科大肿瘤医院全面托管台州市肿瘤医院后,以资源共享、技术提高、管理改善、效益提升为纽带,在优化区域医疗资源配置、提升区域医疗卫生机构服务能力等方面,进行了积极探索。在“同质化”管理模式引领下,台肿在肿瘤基础和临床研究、学科建设、技术创新和成果转化、以及远程诊疗等领域取得了长足发展,肿瘤学科影响力已经辐射整个台州及周边地区。

2021年,肿瘤学科门诊人次7.8万人,同比上升16.43%;台州市外患者住院人次1373人,同比增长16.95%。全院3/4类手术占比26.34%,同比增长4.03个百分点,其中肿瘤学科3/4类手术占比35.71%。

据了解,博士团成员每月下到台肿,形成常态化的科研例会讨论。接下来,台肿将建立临床与基础研究中心,开展科学研究、科研合作、成果转化,将科技项目落地临床应用,解决临床上的痛点问题,推动肿瘤医学研究实现跨越发展,促进全市癌症防治水平显著提升。

以练促防 全面提升疫情防控水平

本报讯(记者 郑昕)1月11日,台肿医共体107名采样医务人员参加台州市新冠肺炎疫情实战演练,以练促防,全面提升防控水平。

本次演练在新河镇辖区内13个点进行,模拟在某乡镇发现阳性病例3人,排查到密接、次密接人员137人,其中核心密接11人,复测阳性2人,大规模核酸检测11095人。这是台肿医共体首次团队协作参加的大规模“实战”演练,时间紧、任务重,医共体疫情防控领导小组以实战标准严格要求,做好指挥决策、快响激活、区域管控、“五快”循环、动态清零、“三情”联动等系列举措;参战人员听从指挥,步调一致,圆满完成任务。

1月6日晚接到大规模采样指令后,领导小组迅速响应,立即组队,分工协作、梳理流程、统筹兼顾,合理安排,举行封控区上门采样、现场大规模采样、后期终末消毒、标本转运、数据统计、核酸检测能力调度、医疗保障等一系列培训,整个过程有条不紊。院感管理人员紧急出动,在镇政府会场对参演的检录、医务、公安及安保等人员进行防护培训百余人次;制订标本收集人员工作职责、规范流程同步开展;同时,下村实地指导13个采样点的布局设置,列出物资清单并配送到位,保证采样工作有序进行。

1月10日,台肿医共体组织各组组长、感控员、志愿者及采样人员,举行实演部署

会,强调指令发布对于任务的重要性,明确工作职责和防护要求,并部署具体工作。接着召开采样组、分院及镇(街道)现场分管负责人协调沟通会,梳理现场流程和薄弱环节,并逐一对接,确保演练顺利进行。结束后的复盘会,对演练过程中存在的问题进行点评,并督促整改。

台肿医共体党工委副书记、主任孙旦江要求,春节临近,各部门要充分认识疫情防控的艰巨性、复杂性、反复性,始终保持临战状态,坚决克服麻痹思想,以此次演练为契机,全面把握疫情防控“六大机制”的内在要求,从严从紧落实各项疫情防控措施,全面提升防控水平。

徐栋在台肿六届三次职代会上指出 员工有理想 学科有力量 医院有希望

本报讯(记者 郑昕)1月7日,徐栋在台州市肿瘤医院第六届第三次职工代表大会上指出,员工有理想,学科有力量,医院有希望。

党委书记徐栋,党委副书记、院长孙旦江,工会主席应荣彪,工会副主席张学兵、毛美君在主席台就座。

与会代表听取孙旦江关于《台州市肿瘤医院2022年目标计划(草案)》的报告。《报告》列举优势、劣势,对机会、威胁等环境进行客观分析研判,提出扬长避短策略。

《报告》明确提出“坚持公立医院公益性的定位,以人民健康为中心,以推动高质量发展为主线,以提升基层医疗卫生供给能力为路径,以改革创新为动力、强化数字赋能,加快构建基层医疗卫生服务体系更高质量、更有效率、更可持续的发展新格局,加速推进‘11230’战略目标,建设‘高效低耗’医院,为实现‘共同富裕’打下坚实的健康基础”的2022年指导思想。

《报告》明确提出2022年关键工作:全力以赴做好疫情防控工作、量力而行推进智慧医院建设、紧锣密鼓安排二期工程建设、有条不紊部署等级医院评审、通力合作提升医共体建设、安全有序落实门诊室内

装修、引智引制助力肿瘤医防中心建设、戮力同心共庆建院70周年。

同时,《报告》还罗列出质量与安全、学习与成长等目标计划。

《报告》指出,2022年台肿将继续凝心聚力落实十大安全目标、狠抓六大质量改进、健全七大安全保障体系,护航群众健康。

大会听取财务部主任王荣华关于《台州市肿瘤医院2022年财务预算(草案)》的报告。

大会执行主席宣布代表分组及组长名单,与会代表分组讨论。

正式代表以举手表决的形式分别对《台州市肿瘤医院2022年目标计划(草案)》及《台州市肿瘤医院2022年财务预算(草案)》进行表决,最后一致通过上述《报告》。

应荣彪宣读决议。

徐栋总结指出,在上一届领导班子和全体员工共同努力下,圆满完成2021年医院计划目标,取得了好成绩。新的一年,新的班子将带领科主任、学科带头人,围绕2022年建设目标及定位,做好保障,搭建好学科平台,充分发挥优势强项,医教研协同发展,让员工实现理想,让学科更有力量,让医院充满希望。

三肯定 四提升

孙旦江在医共体年度干部述职大会上提出

本报讯(记者 郑昕)1月13日,在台州市肿瘤医院医共体召开的2021年度干部述职大会上,孙旦江主任提出“三肯定”、“四提升”。

王恩雨副院长主持会议,医共体及医院领导班子成员、医院中层干部、医共体各成员单位班子成员参加。

孙旦江要求与会者认真述职、认真评分。

会上,医共体3个成员单位及台肿18个行政职能科室、护理单元19名护士长、27个临床医技及其他业务科室分别采用PPT形式,对2021年日常工作及亮点工作完成情况、科室存在的问题和不足、2022年工作计划进行汇报。述职内容各有侧重,分院及职能科室主要负责人分享了一岗双责、清廉科室建设、执行上级文件精神及医院决议、日常工作等情况和2021年工作亮点;护理单

元重点围绕一岗双责、清廉科室建设、护理学科建设、护理人才建设等情况和护理学术影响力等方面;临床、医技及其他业务科室则从一岗双责、清廉科室建设、2021年业务发展、核心竞争力比较分析、人才建设情况等方面分别回顾了一年来取得的成绩,集中展示了自己的形象。

本次述职采取现场测评形式,不同系列测评人员按权重打分,测评成绩将与2021年季度考核结果相结合,在干部任免、年度评优、政治荣誉及培养推荐等方面进行应用。

工作做得好,PPT做得好,汇报得好。孙旦江在总结中予以“三个肯定”,并对2022年寄予厚望,提出管理能力、技术水平、科研能力及运营能力“四个提升”,强调要不断学习,管理工作要围绕四个提升开展。

简讯三则

- 2021年12月29日,2021年度台肿医共体卫生高级专业技术资格自主评聘工作顺利进行。申报人员42人中,有16人符合并通过资格终审,最后13人顺利通过。(郑昕)
- 2022年1月2日凌晨1时,孙玲琴等10名台州市肿瘤医院应急小组成员紧急集结,星夜驰援宁波北仑,承担当地相关社区的核酸采样任务。2020年开始,台肿组织100人的核酸采样应急小组以应对突发疫情。(张芮)
- 1月19日,台肿健康学校讲师团通过演讲比赛,选拔出8名新成员。该校自2018年成立以来,至今拥有33名讲师,每年开展院外健康教育百余场次。(方陈)



台州市肿瘤医院
公众服务号



浙江省肿瘤医院
台州院区订阅号

导读

徐栋:跨越半个中国的求
医路 详见第二版

责编:张芮 版式:施伟涵

【匠人匠心】

徐栋:跨越半个中国的求医路

张芮

大兴安岭脚下的黑龙江省绥化市,到东海之滨的浙江省温岭市新河镇,途径十个省份,跨越2791.2公里。

张秀兰(化名)用一个月的时间,辗转多地、不停歇地寻找一位医生,全国知名的超声介入医生——徐栋。

1月5日上午,在台州市肿瘤医院妇科病房,45岁的张秀兰笑意盈盈地跟丈夫聊着天。她盼望已久的手术终于做成了,并且没有任何不适,还能下床正常走动。

这一切都让张秀兰开心不已:我找了一个月,兜兜转转走了3000多公里,终于找到徐主任为我手术,这一切都很值得!

还有这种手术?

张秀兰的家住在大兴安岭脚下,一个和温岭隔了近3000公里的地方。几个月前的一次体检,查出她患有多发性子宫肌瘤,其中一个肌瘤有孩童头大小,抵住了膀胱,需尽快手术。

其实子宫肌瘤是一种常见的女性生殖系统良性肿瘤,多发于35—50岁。张秀兰身边有好几个亲戚朋友都得过。

她们中有人在当地做了手术,也有人专门跑到外省大医院治疗,但术后大部分都表示治疗过程和术后恢复都是一场折磨人的过程,有人甚至因此被直接切除子宫。

这些做过手术的人之中只有一人表示,自己做了子宫肌瘤手术后没有疼痛,甚至没有伤口。

张秀兰很害怕做手术,但她也清楚,如果不做,她的子宫肌瘤会越来越多,已经影响到正常生活和身体健康。

张秀兰向那位亲戚打听到底是怎样的手术,可以做到术后恢复如此之快?于是她听到了一个人:徐栋。

徐栋是国科大附属肿瘤

医院超声医学科兼超声介入病区主任,在全国超声介入医学领域颇负盛名。

跨越半个中国的求医之路

为了能顺利开展手术,避

后,安排院区超声诊断专家郑昌富副主任医师为其做超声检查。

检查结果显示:子宫肌层见多个低回声肿块,较大者大



免像身边亲戚朋友一样遭罪,张秀兰开始了她跨越半个中国的求医路。

12月上旬,张秀兰准备坐飞机去杭州治疗。不巧的是,当时中途转机的城市是疫情风险区,她不得不开车到长春,又从长春飞往杭州。

第一次到国科大附属肿瘤医院就医时,张秀兰没能挂到徐栋的专家号,只能再等下次号源发放。谁知这一等就是半个多月。

直到后来,张秀兰了解到:徐栋刚刚下派到台州院区(温岭)做指导工作,近期不在杭州开门诊,于是抓紧收拾行李,乘车赶往温岭。

超微创、时间短

在台州院区,张秀兰终于见到了徐栋。徐栋了解了病情

小72*52*53mm、28*28*30mm等,较大肌瘤位于左前壁,且对周边组织器官造成明显压迫,对其身体健康和生活质量造成影响,符合手术指征。

在为张秀兰做了全面术前检查及充分沟通后,徐栋选择在1月4日下午为其手术。

下午3时,由超声介入专家徐栋主任医师“主刀”,郑昌富副主任医师、周玲燕副主任医师配合,共同为张秀兰行子宫肌瘤微波消融治疗术。

肿瘤热消融术是使用射频、微波、激光、聚焦超声刀等消融治疗设备治疗各类实体良性肿瘤(如肝癌、肾癌、肺癌、骨肿瘤、胰腺癌、子宫肌瘤、甲状腺结节、乳房肿块等)的一种超微创治疗方

法。

整场手术持续约60分钟,而其中的大部分时间,是医生们在为张秀兰做完备的术前准备工作。

麻醉生效后,徐栋通过人工腹水隔离,保护患者腹腔内的各个脏器,然后在超声引导下对左前壁肌瘤进行微波消融,整个过程非常顺利,仅用几分钟就达到肿瘤的完全灭活。

一点疼痛都没有,真值得!

术后,张秀兰一直在等待麻药过后的疼痛。可直到第二天,她依然没有疼痛感,身体

也没有感到不适,只有肚皮上的创可贴提醒她:昨天下午经历了一场手术。

揭开创可贴,肚皮上只有一个很小的针眼。医生告诉她,几天之内,这个针眼也会消失。

张秀兰感慨,自己虽然等了一个月才等到这次手术,但这样的等待很值得,手术效果比预期的还要好。

术后第三天,张秀兰出院回家。临行前,她特地和丈夫一起去感谢徐栋。

张秀兰:我很感激,能找到这么好的医生为我手术,即使跑了3000多公里,我依然不后悔。我希望能有更多的人知道徐栋主任,这样他们遇到类似的肿瘤也能少遭罪。

【徐栋简介】

据了解,徐栋担任医疗专家的同时,还是中国科学院大学博士生导师,兼任中国医师协会介入医师分会超声介入专委会主任委员、中国抗癌协会肿瘤消融治疗专委会副主任委员、浙江省抗癌协会肿瘤消融治疗专委会主任委员、MD Anderson 癌症中心客座教授等。

未来三年,徐栋将长期派驻国科大肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)任党委书记,为当地肿瘤微创治疗及学科发展注入新的生机。

目前,徐栋每周二上午开设“介入与微创外科”特需门诊,患者可在“健康台州”或者“台州市肿瘤医院”公众号上预约。

夯实质量管理

保障患者安全

本报讯(通讯员 颜梦琪)12月30日,台州市肿瘤医院举行第三届医疗质量月之质量持续改进项目评比活动。

分管副院长尤光贤强调,医疗安全是医疗质量的基石,要继续强化质量安全意识,促进PDCA在全院向纵深开展,推动医院质量持续提升。

党委书记徐栋指出,PDCA没有终点,要将其管理理念运用到工作中,切实提高医疗服务质量,让更多患者受益。

院领导及职能科室中层干部担任评审专家。评选围绕“防范医疗风险、保障患者安全”这一主题,以PPT进行现场汇报,注重工作成果的转化和实效衍生。台肿医共体各成员单位、科室结合自身特色,以问题为导向,以保障患者安全为落脚点,以扎实的数据、醒

目的图片、严谨的分析及精彩的讲解,将项目呈现给评委及观众。项目内容展现出各部门对管理、质量、服务、安全等方面不懈追求的工作精神,项目成果有效改善了患者就医感受,提升了专业内涵。

经过激烈角逐,肿瘤放疗一“VTE防治品管圈”在24个项目中夺魁,肿瘤放疗二、急诊科荣获二等奖,妇产(妇瘤)科、检验科、新河分院分获三等奖,肿瘤内科等获得优胜奖。

孙旦江院长指出,要以赛促学,深刻把握真因分析等质量管理先进工具,做好PDCA,最终形成SOP标准化作业程序,并将运用管理工具的能力贯穿日常工作,积极推动医院精细化、规范化、常态化管理,助力医疗质量提升,为百姓健康保驾护航。

以党建为引领 以党建促发展

——台肿医共体党工委举行年度支部述职

本报讯(记者 郑昕)1月18日,台州市肿瘤医院医共体党工委举行2021年度支部述职。

台肿党委书记王恩雨主持,医共体及成员单位支部书记、委员参加。

台肿医共体党委书记徐栋感谢各支部一年来在党建工作及清廉医院建设等方面为医院发展所作出的积极贡献。他指出,一年一度的支部述职是对一年来党建工作的总结和盘点,从中找出不足,为今后如何提高提供思路。各

级党委强调党建工作的重要性,因为党建工作涉及并引领各方面工作,以党建促发展。他希望与会者提高政治站位,为下一年党建工作及医院发展继续努力。

台肿行政后勤、综合医疗、肿瘤中心、医技联合、药剂及城北、滨海、新河3家分院党支部的12名书记围绕支部概况、2021年工作回顾、问题与不足及2022年工作思路分别进行为时4分钟的阐述。过去一年,医共体各支部以党建为引领,在意识形态建设、一科一特色、服

务质量、人才建设等方面取得了较好成绩。新的一年,各支部将继续围绕重点工作,创新工作方法,发挥自身特色,为医共体更好发展作出贡献。

王恩雨充分肯定了本次述职规范有序、创新亮点、有声有色、精彩纷呈,同时指出存在的不足。他表示,总体来说支部述职一年比一年好,希望明年的汇报尽量进行归纳提炼、结合特色、突出重点、融合中心工作;同时,各支委要扛起责任带好头,在现有基础上再加强。

强化意识 规范管理

台肿医共体梳理麻精药品处方调剂权限

本报讯(通讯员 郭修永)1月19日晚,台肿医共体召开麻精药品管理及合理使用培训会。

因疫情防控要求,会议采用现场与线上视频直播同时进行,指定麻醉及肿瘤相关重点使用科室、医共体相关管理人员及药学人员现场参会,同时要求其他工作上有涉及麻精药品使用和管理的医、药、护及安保等人员积极参与线上学

习。

会上,尤光贤副院长从癌痛的现状及原因、影响癌痛治疗的障碍、治疗目标和原则等方面介绍了癌痛的规范化治疗。台州市医院药事管理质控中心主任、台州市中心医院药理学部主任陈赛贞应邀授课。她从麻精药品管理的法律法规、管理依据、“五专管理”等方面详细讲解了麻精药品的规范化管理和合理使用要求。

本次培训旨在进一步加强麻醉药品和精神药品的规范使用,强化临床、药学、护理等人员对麻醉药品和精神药品管理使用的责任意识和安全意识,梳理医共体内医生和药师对麻精药品的处方和调剂权限。培训结束后,科教部将对完成培训的相关人员进行线上考试,合格者由医疗业务管理办公室发文授权,不合格者将取消相应授权。

腊八粥



1月10日,我国传统节日腊八节。台州市肿瘤医院膳食科精心准备500余份腊八粥,亲切慰问医护人员及院内各防疫点值班人员,同时免费发放给就医患者。图为门诊大厅发放现场。

(图/膳食科 文/郑昕)

春节将至,你给家人煲汤了吗? 冬天来碗“六味滋补汤”,暖暖的,很健康!

林鑫建



天时人事日相催,冬至阳生春又来……(杜甫《小至》)

冬至过后,寒潮接连来袭,让大家真切地感受到寒冬的威力。即使春节有七天长假,很多人依然离不开暖暖的被窝。

那么,在寒冬腊月家人来一碗热腾腾的滋补浓汤,想必是最幸福不过的一件事了。因为这浓汤里包含的不仅仅是爱,还有满满的健康!

顺应天时

冬令进补是我国的传统习俗,源于《易经》,以其之十二辟卦来说明农历的十二个月份的寒热消长规律。

传统医学认为,人与天地相参,气候变化影响着人的生理活动。春夏为阳,气候较热;秋冬为阴,气候寒冷。人亦随四时气候变化而发生生理上的变化。

冬季的三个月份是阳气收藏的时期,天气非常寒冷,必须保护身体的阳气,等待阳光出现才外出

活动。人也要多穿衣服,避免不必要的户外活动,防止阳气过度耗散。如果冬天过度消耗阳气,储存不足,则春天易生四肢无力头晕欲厥之类的问题,是不合乎养生之道的。所以在冬至前后,人体也是阳气刚开始滋长,必须保护长养这初生的阳气,外在环境上应小心勿轻易受寒,内在的饮食应选择能量较高、帮助循环的食物,可增加抵抗力助御寒,并储备能量以待来年利用,这就是天人合一的道理。

常用滋补食品:猪肉、牛肉、羊肉、鸡、鹅、鸭、鳖、海参等。

【小贴士】摘自《中药大辞典》

鸡肉:味甘、温,温中益气、补气填髓;

鸭肉:味甘、凉,补气滋阴、利水消肿;

羊肉:味甘、大热,温中暖肾、益气补虚;

牛肉:水牛肉性凉、黄牛牛肉性温,均能补脾胃、益

气血、强筋骨。

滋补良方

中医的补虚法也有滋补、清补和平补的不同。常用的补品补药根据其性质可分为滋补类、清补类和平补类,但必须区别虚弱症状选择应用。清补和平补多用于春夏季节,滋补之法多用于秋冬季节。

冬至过后,台州市肿瘤医院推出“滋补调理包”,由黄芪、黄精、麦冬、枸杞、党参、天麻组成。

想要趁着冬天补一补身体、来年能“打虎”的亲们可以看过来啦!

方中黄芪配合党参入脾肺经补气健脾,又能补血生津,是常用的药对,主治气喘乏力面色萎黄;黄精和麦冬养阴生津,润肺清心,既能补阴润燥,特别秋冬季节干燥,又防止补气药过多而化热;枸杞补肝肾明目,治疗肝肾亏虚十分有效,是熬夜党耳鸣眼花的克星;天麻则能平抑肝阳,防止补益过度的肝火上炎。现代医学研究表明,天麻能降低脑血管、冠状血管及外周血管压力对在秋冬季节心脑血管疾病防治有着重要作用。

六味滋补方采用滋补之法,配合六味补益药材,可煎服,也可与鸡肉、鸭肉、羊肉和牛肉进行煨炖,感冒发热者忌服。

煨炖方法

滋补包清水浸渍30分钟,加入洗净肉类,然后同炖1小时即可。

说话含糊不清 手脚突然没力气 原来是大脑中招了

钟承韵

陈大爷一觉睡醒后想起来上厕所,突然发现自己左边的手和脚不听使唤,没力气了,想叫老伴,喊出来的话也含糊不清。家人一看不对劲,立刻将他送到医院。一查,中风了。眼下秋冬季节昼夜温差大,正是脑梗中(脑梗死)的高发季节。

什么是脑梗中

脑梗中,俗称中风,是一组急性脑循环障碍所致的局限或者全面性脑功能缺损综合征,其中缺血性卒中即脑梗死,约占85%。

常见症状为:意识丧失或抽搐,一侧肢体无力或麻木,一侧面部麻木或口角歪斜,说话不清或理解语言困难,双眼向一侧凝视,一侧或两侧视力丧失或模糊,既往少见的严重头痛、呕吐,眩晕伴呕吐。

而这么多病人当中,很多都是开始没有认识到这是中风,或者有了症状不够重视,直到病情严重了才过来,错过最佳治疗时间,遗留后遗症,终生遗憾。所以,出现症状及早送医,不要犹豫不决、磨磨蹭蹭。

如何快速识别

脑梗死症状

脑梗死有四高特点:高发病、高致死、高致残、高复发。日常认识脑梗症状,我们有一个口诀叫BEFAST。

B, balance, 指平衡或协调能力丧失,行走困难。脑卒中发生时,患者会出现走路时摔倒,站立不稳,出现身体往一个方向倾斜仿佛喝醉了一样的症状。失去平衡、无法走直线可能是脑中风的信号。

E, eyes, 指眼睛,突发的视力变化,视物困难。发生脑卒中时,人体视神经会受到影响,可能出现看物体时出现两个重影,两眼发黑的情况。

F, face, 指脸,脸不正,口角歪斜。当发生脑卒中时,人体的两边脸可能出现不对称。因此,笑起来两侧不对称可能是脑中风症状。

A, arms, 指手不灵活,一侧发软。如果出现

双臂一侧发软、没有力气或者麻木,那么可能是脑卒中发作的信号之一。

S, speech, 指语言不灵,听讲话是否清晰。发生脑卒中时出现的语言障碍,一种是听不懂别人说什么,理解不了意思;一种是你说的含糊不清,大舌头,别人听不懂。

T, time, 一旦出现上面的症状,一定要及时拨打120,前往医院救治。

脑梗死发生过一次后 是否再发生二次中风

在第一次中风之后一段时间内,患者基本上都能遵从医嘱,按时服药。但过一段时间之后,患者以为自己什么事情都没有了,就开始自行停药,这将会导致第二次中风发作。这是一个认识误区,如果一直规律服药,可能能够避免再次中风。

喝红酒对脑梗死有用吗

这也是很多百姓的一个误区,认为适量饮酒有益健康,特别是红酒可以软化血管。现在已经有最新研究出来了,不管是哪个种类的酒,也不管多少量,只要饮酒,就会给大脑、肝脏带来损害,所以医学上我们是建议尽量不要饮酒。

为何黄金治疗时期

要选择溶栓治疗

溶栓治疗是把一种药物打入体内,让药物把形成的血栓溶解,让堵塞的血管再通。这是目前治疗脑梗死最有效的一种治疗手段,而且治疗越早,获益越大,并发症越少。

什么叫做黄金时间

时间就是大脑因为每延迟1分钟,将导致190万个脑细胞死亡。所以一旦出现以上任何提示脑梗的症状,要赶紧拨打120急救电话,尽快到达医院,开始治疗。一般4、5个小时之内可以评估做溶栓治疗,超过这个时间就只能常规药物治疗了。

120 口诀快速识别

脑卒中发生

1、看一张脸,不对称,口角歪斜;2、要2只胳膊,平行举起,单侧无力;3、聆听语言:表达不清,表达困难。有任何上述突发症状,即刻拨打120。

化疗无需住院? 你知道什么是走读式化疗吗?

潘钧衡

走读,一般指学生只在学校上课而不住宿。如今,化疗也可以是“走读式”的,化疗治疗无需住院。

随着医疗技术的提高,化疗药物的不断改进,PICC导管技术及输液港的广泛应用,门诊化疗得以开展。

门诊化疗是在规范化、科学化、个体化的治疗原则下,应用化疗、分子靶向药物治疗和内分泌治疗等手段进行抗肿瘤治疗。在保证医疗质量和医疗安全的同时,降低患者治疗费用,缓解患者心理压力。这是近年来传统医学模式向“医学——心理——社会”现代医学模式转变的自然结果。

台州市肿瘤医院自2006年开始门诊化疗,规范、省时、便利、高效的治疗模式,使越来越多患者尝到了这种走读式化疗带来的好处。

门诊化疗的特点

这是一种患者、社会及医院三方互惠的安排。门诊化疗为肿瘤患者提供优质、快捷而便利的医疗服务,患者无需长期住院,且与住院同等医保报销,不仅大幅缩减等候时间、降低额外生活开销,而且得到高效率的治疗,化疗间歇还可回家静养,最大程度回归日常,熟

悉、温馨的家庭环境可以减轻心理精神负担,无论对于提高患者的生活质量还是增强生存的信心,都是单调乏味的病房难以比拟的。另一方面,医院也能优化宝贵的病床资源及护理人力资源,让更多患者能够享受到急需的医疗服务。

门诊化疗的程

- 1、提前一天做好血化验;
- 2、肿瘤科医生开具门诊化疗医嘱、化疗知情同意书(自备药需签署自备药知情同意书);
- 3、到门诊输液大厅做输液前准备;
- 4、护士接药、核对、评估化疗药物性质,选择合适静脉通路;
- 5、收取化疗相关治疗费用、护士生物安全柜配药;
- 6、进行化疗注射给药。

为什么要推行门诊化疗

按照肿瘤规范化治疗的基本要求,肿瘤患者一般需要接受4—6个周期的化疗,耗时至少4—6个月。随着肿瘤发病率的不攀升,医院肿瘤科室床位普遍紧张,很多化疗患者来了之后还要花很长时间等床位,容易耽误治疗,对疗效也容易产生负面影响。

目前,由于采用先进的

PICC导管技术,以及输液港的广泛使用,加之化疗药物不断改进,化疗的副作用不断降低,大多数患者已经没有必要像过去那样住院进行化疗。

医疗费用如何

门诊化疗用特殊门诊报销,比住院化疗要节省1/4—1/5的费用。因为住院化疗除药费外,病人还要负担床位费、护理费、诊疗费、伙食费、检查费等其他费用,而选择门诊化疗只需支付药费、治疗费、及相关检查费就可以了。

医保可以报销吗

门诊化疗和住院化疗一样,相关病种常规应用的化疗药物均在医保报销范围内。

哪些患者适合门诊化疗

- 1、体力状况良好的肿瘤患者;
- 2、需作术前新辅助化疗或术后辅助化疗但不愿住院的患者,如乳腺癌、消化系统肿瘤、肺癌及其他需要化疗的肿瘤患者;
- 3、主要脏器功能良好,7天内实验室检查结果符合标准的患者;
- 4、内分泌治疗、骨转移治疗、靶向治疗及免疫治疗的患者。



金文君

神经内科 副主任医师

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生

浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)内二科(感染科)三级医生



钟承韵

神经内科 副主任医师

台州市医学会内科学组委员

台州市医学会全科医学组委员

台州市中防协会第四届理事会理事

台州市医学会内科学组委员

台州市医学会全科医学组委员

台州市中防协会第四届理事会理事

台州市医学会内科学组委员

台州市医学会全科医学组委员

台州市中防协会第四届理事会理事

台州市医学会内科学组委员

专家门诊时间:周二至日,周六上午

2021 我们一起走过

2021, 转眼成为过去
2021, 我们一起走过
这一年, 我们奔跑在防疫一线
这一年, 我们上下一心谋发展
这一年, 我们在传承创新中前行
创造属于台肿人的辉煌



【医校共建】

3月29日, 温岭市新河镇属11家中小学校与台州市肿瘤医院医共体签约, 购买社会化服务, 推动共建健康校园。在不增加学生家长负担的情况下, 费用由镇政府、学校及医院三方承担。服务内容包括: 开展健康体检、心理健康辅导、急救知识培训、健康知识宣教、危险因素干预及提供绿色通道等。按要求, 台肿医共体将为1万名中小學生提供“一对多”的大众化服务及“一对一”、“多对一”的个性化服务。

医校共建是医院与学校的资源整合, 院方将根据协议与校方共同做好学生身心健康教育工作, 对筛选出来6类存在不良爱好或不健康学生从三方面进行精准干预, 在省内尚属首创。

【蒲公英慈善基金】

4月, 温岭市卫健局、温岭市慈善总会、台州市肿瘤医院联合发起抗癌专项基金——“蒲公英慈善基金”项目, 旨在帮助因病致贫而做不起手术的恶性肿瘤患者, 为其点亮延续生命的希望。

目前, 该项目共收到企业资助、社会各界等捐款70余万元。下阶段, 该项基金将采取持续募集、持续救助的开放式运作模式, 倡导更多社会各界爱心人士参与其中, 实现项目基金规模的成长与可持续发展, 并通过市慈善总会的专业管理, 以更丰富的资源提升医疗救助水平。

【患者家属培训学校】

4月13日, 台州市肿瘤医院启动患者家属培训学校。

肿瘤是一种严重的慢性消耗性疾病, 大部分患者经住院治疗后需回家休养并继续门诊治疗, 家庭护理对康复十分重要。作为温岭市肿瘤医防中心挂设单位及全市三家省级健康促进医院之一, 针对患者及家属普遍缺乏肿瘤治疗后护理常识和技术的情况, 台肿在成立温岭市首家健康学校的基础上, 启动患者家属培训学校, 搭建医护人员与患者及家属间的沟通交流平台, 紧扣“三级预防”, 把公共卫生服务于医疗服务之中, 将专业护理知识和技术延伸到家庭和个人, 让百姓学习到更多的肿瘤防治知识。

【肿瘤防治宣传周】

今年4月15—21日是第27届全国肿瘤防治宣传周。4月16日, 宣传周(台州站)启动仪式在温岭市体育馆隆重举行。台州市卫健委及肿瘤防办、温岭市府办及市卫健局、台州市肿瘤医院有关领导出席。台州及温岭市各部门领导、各镇街道分管领导、社发办分管主任, 各医共体分管主任和公卫中心主任、市级医院分管院长和医务科主任, 温岭市各医防中心主任现场参与活动。

同时, 台州市肿瘤医院等多家医院多个学科的专家开展联合义诊活动; 台肿“共同关注肺常健康”肺癌筛查防治公益项目启动, 移动CT车在温岭市体育馆、黄岩吾悦广场、台州广播电视总台、温岭市东部新区等地巡回为市民免费肺癌筛查。此外, 台肿启动城南等镇50—74周岁温岭籍居民直肠癌筛查。

仪式结束后, 温岭市癌症防治行动工作例会在市行政大楼会议中心举行, 就《温岭市癌症防治行动三年实施方案》进行工作部署。



【叙事咖聊】

5月24日, 台州市肿瘤医院举办第一期叙事“咖”聊活动, 邀请叙事医学联合杂志创始人邵卫东为嘉宾, 并聘其为叙事医学实践工作的导师, 为叙事医学未来在台肿如何发展提出可行性建议。

今年以来, 台肿共举办四期叙事“咖”聊, 分别围绕“我心中的医院二期”、“台肿如何走好‘大专科强综合’创新发展之路”、“如何打造医风清新的清廉台肿”及“在基层医院如何成为一个科研与临床全能型医生”的主题, 邀请院内外领导与员工代表分享工作中遇到的困难与欣喜, 以及对未来台肿的期许。

叙事“咖”聊作为一门聆听的艺术和全新的沟通模式, 参与者畅所欲言, 运用叙事方式化解生活与工作中的困境和迷茫, 清理积压的顾虑与担忧, 并借用头脑风暴探索问题、剖析问题、解决问题, 在聊天中找到内心最大的激发力与爆发力, 共襄医院未来。

【姚庆华名医工作室】

7月30日, 国科大肿瘤医院“姚庆华名医工作室”正式落户台州院区。

姚庆华主任是国科大肿瘤医院中西医结合科主任、临床营养科主任, 浙江省中西医结合肿瘤重点实验室主任、浙江省医药卫生高层次创新人才、省卫生创新学科——肿瘤临床营养学(备案)学科带头人, 在肿瘤营养治疗、肿瘤中医治疗及肿瘤支持治疗方面有很深的造诣。继国科大肿瘤医院头颈、乳腺、介入、肝胆胰胃和胸部肿瘤外科“五大学科名医工作站”后, 引入“姚庆华名医工作室”, 标志着台州院区肿瘤营养治疗及中医肿瘤诊治迈向高水平发展阶段, 不但丰富了台州院区肿瘤规范化诊疗资源, 尤其是营养规范化病房建设, 而且为温岭及台州地区百姓提供更优质的医疗服务。

【市管干部任免】

7月13日, 在台肿召开的干部大会上, 中共温岭市委组织部干部科科长王坚利宣布干部职务任免决定。经市委研究, 孙旦江同志任台州市肿瘤医院(温岭市第二人民医院)院长、医共体主任; 朱滔同志不再担任台州市肿瘤医院(温岭市第二人民医院)院长、医共体主任职务。

孙旦江表示, 将坚守规矩, 廉洁自律, 认真贯彻落实党委领导下的院长负责制, 决不辜负组织的信任和职工的期望!

【健康促进医院复评】



8月中旬, 浙江省爱卫办相关负责人带领专家组, 对台州市肿瘤医院创建省级健康促进医院进行复评。

早在2016年, 台州市肿瘤医院顺利通过评估, 获得浙江省健康促进医院称号。

健康促进医院是推进健康中国建设的重要抓手之一。自创建以来, 医院环境得到了改善, 职工凝聚力和患者满意度得到提高。通过开展健康学校、患者家属培训学校、病友联谊会、医企/医校共建联合义诊等形式多样的健康教育和健康促进活动, 推动医院向多元化发展。

【曙光论道肿瘤学大会】

10月23—24日, 第四届曙光论道肿瘤学大会在温岭举办。

大会由国科大附属肿瘤医院(浙江省肿瘤医院)、浙江省抗癌协会、浙江省预防医学会、台州市医学会联合主办, 台州市肿瘤医院(国科大肿瘤医院

台州院区)、温岭市肿瘤重点学科群、温岭市肿瘤放射肿瘤学品牌学科/重点学科承办。

会议由2021年度系列继续教育班组成, 包括台州市结直肠癌恶性肿瘤早诊早治及临床进展继教班、台州市恶性肿瘤的营养规范化治疗继教班、台州市卵巢癌规范化多学科联合诊治(MDT)及全程管理在基层医院推广继教班、台州市肺癌一体化诊疗创新与发展继教班、台州市医共体模式下静脉输液质量控制与管理培训班及台州市叙事医学在基层医疗机构的实践继教班等。

通过曙光论道平台, 省内外百余位医学大咖、全国万余位医疗界人士线上线下参加七十余次讲座, 聚焦肿瘤医学前沿, 探讨肿瘤诊疗新方法、新技术、新探索, 促进了区域间肿瘤学科交流合作和全省肿瘤学医疗水平协调发展, 提高了我院肿瘤诊疗水平, 实现与省级肿瘤医疗水平“同质化”发展, 进一步推动了台州市肿瘤医学高地建设, 让我们离浙东南区域肿瘤诊疗中心的目标更近一步。

【“肺常健康”公益活动台州行】



10月25日, 温岭市肿瘤医防中心、台州市肿瘤医院联合台州市总工会、台州市电视台文化生活频道, 举办“2021‘肺常健康’公益台州行”活动。肿瘤筛查义诊团队从临海首发, 走过三门、温岭、仙居、黄岩、椒江、椒江(跨境电子商务产业园)、路桥、玉环8个县市区9个站点, 共筛查千余人次, 发现疑似肺癌40多例, 发放宣传资料近万份。通过义诊与科普知识介绍, 让更多的基层群众有机会得到专业的肿瘤筛查, 让肿瘤早诊早治理念更加深入人心。

【互联互通测评】

11月8日, 台州市肿瘤医院通过国家医疗健康信息互联互通标准化成熟度四级甲等测评。该项测评由国家卫健委统计信息中心组织开展, 有效促进医疗机构打破信息孤岛, 实现互联互通和信息共享。测评主要从数据资源标准化建设、互联互通标准化建设、基础设施建设和互联互通应用效果等四个方面, 对区域卫生信息平台 and 医院信息平台进行综合测试和评估。

近年来, 台肿不断优化信息管理流程, 通过各应用系统的有效集成, 实现各业务的协同管理, 将互联互通融入医疗各环节; 同时坚持以评促建、以评促改, 持续推进医院的信息化建设, 推动医院高质量发展。

【共识营活动】

12月9日, 台州市肿瘤医院举行共识营活动, 共同擘划2022年工作蓝图。

共识营活动是医院目标计划管理的一项重要手段, 通过活动对明年的目标计划达成共识, 形成上下一致的行动纲要。活动分《台州市肿瘤医院2022年目标计划》解读、研讨及汇报三个环节。该《目标计划》客观分析研判八大优势及十一大劣势, 提出扬长避短策略, 并明确提出2022年指导思想、八项关键工作和四大目标计划。与会者围绕目标计划进行总评估及从四个维度提出150条思考建议, 分别上台进行汇报。

【医共体医防融合结硕果】

一年来, 台肿医共体优势互补, 继续下沉优质资源, 前移筛查关口, 推进医防融合结出硕果。

12月14日, 医共体下辖滨海、城北、新河三家分院分别取得2021年温岭市医共体基本公共卫生服务项目年终考评第一、第二和第五的好成绩, 台肿医共体总分居首。